

Комплексное благоустройство в микрорайоне №4



А у нас во дворе...

Реализуемая ежегодно в Мытищах муниципальная программа благоустройства предусматривает не только текущее зимнее и летнее содержание территорий, но еще и создание новых объектов, а также реконструкцию старых.

2015 год не стал исключением. Согласно муниципальной программе «Мытищинский дворик» работы по прокладке тротуарных дорожек, посадке кустарников, устройству ограждающих конструкций, замене детских площадок проводятся в 10 дворах многоквартирных домов.

В микрорайоне №4 (НовоМытищинский пр-т, дома 29, 31, корп. 1-3, дома 33, корп. 1, 37, ул. Терешковой, дома 3, 3А, 5, 7) в этом году на-

чались работы по комплексному благоустройству. Начало было положено уже в прошлом году обустройством одной спортивной и двух детских площадок. В процессе комплексного благоустройства пройдут замена старого асфальта на новый на проезжей части и тротуарах, расширение проезжей части за счет сокращения территории общего пользования, обустройство парковочных карманов, детских и спортивных площадок, контейнерных площадок и т.д. Все работы проводятся с обязательным согласованием с жителями многоквартирных домов, замечания которых учитываются в последующем.

Активно проводится модернизация детских площадок, предусматривающая ремонт покрытия и замену отдельных элементов, а также установку малых архитектурных форм для занятий спортом. Подобные усовершенствования в инфраструктуре дворов позволят скрасить свой досуг не только детям, но и подросткам.

Кроме того, в этом году в городе появилось три новых сквера.

Работы по благоустройству города – зона ответственности муниципальных властей. Это и большие средства, выделяемые из бюджета, и огромный труд людей, создающих для горожан удобное для жизни пространство.

Доступная среда

С заботой
о каждом
пассажире

стр. 3



Область доверия

Тепло ли тебе,
девица?

стр. 3, 5



Теленеделя

Программа
передач
с 12.10 по 18.10

стр. 7, 8, 10



Спорт

Всё сложнее,
чем кажется

стр. 15



■ Наша жизнь

Сезон
фонтанов
закрыт

По традиции с наступлением октября закрывается сезон городских фонтанов. Ежегодно мытищинцев и гостей города радуют своим великолепием 3 стационарных фонтана и 3 комплекса плавающих фонтанов.

Сохранить конструкцию стационарных фонтанов в целостности и сохранности до весны позволит специальный материал, которым их укрывают на зиму. Что касается плавающих фонтанов, то их полностью демонтируют для зимнего хранения. Основные работы по консервации этих объектов на зиму в Мытищах завершились на этой неделе.

Ремонт
лифтов

Всего 52 лифта, отслуживших 25 и более лет, останется заменить в Мытищах, они и включены в программу капитального ремонта на 2016 год.

Благодаря массовой работе в рамках капитального ремонта в городе в прошлом году были заменены 178 лифтов, в текущем году планируется заменить 223 лифта. Работы ведутся или уже завершены на 195 лифтах, из них 142 введены в эксплуатацию, на 53 объектах работы продолжаются, на 28 еще не начались.

Вниманию
водителей

С 12 октября на участке улицы Юбилейной от бульвара Ветеранов до улицы Мира будет прекращено движение транспортных средств в связи с реконструкцией дороги.

Временно будет организовано одностороннее движение от бульвара им. Н.М. Распоповой до улицы Мира.

На время проведения работ будут установлены ограждение участка проведения дорожных работ, а также соответствующие дорожные знаки, информационные щиты и освещение.

■ Доступная среда

С заботой о каждом пассажире

В парке «Автоколонны №1375» ГУП МО «Мострансавто» появилось еще несколько современных автобусов отечественного производства, на которых красуется эмблема «ЛиАЗ» (Ликийский автобусный завод). Эти современные автобусы отличаются от прочих тем, что в них созданы условия для проезда пожилых людей и инвалидов.

8 октября глава Мытищинского района Виктор Азаров ознакомился с устройством новых машин и убедился в их комфортабельности, прокатившись на одном из автобусов вместе с другими мытищинцами. «Как вам автобус, нравится, всем удобно?» – обратился он к пассажирам. Горожане высказались весьма одобрительно по поводу нового транспорта: звучали слова о том, что в автобусах уютно и тепло, и что подобных транспортных средств, предназначенных для маломобильных групп населения, должно быть как можно больше в нашем городе.

В настоящее время по Мы-

тищам курсируют 17 таких автобусов, скоро отправятся в свой первый путь и три новоприбывших. Пока данные машины обслуживают пассажиров на наиболее напряженных и загруженных маршрутах – на 2-ом, 4-ом, 11-ом и 15-ом.

Каждый из автобусов, пополнивший мытищинский автобусный парк благодаря программе правительства Московской области «Доступная среда», рассчитан на 114 мест, из которых 28 – посадочные. При этом одно место предназначено исключительно для людей с ограниченными физическими возможностями. «Если водитель видит на остановке инвалида, то он в обязательном порядке должен остановиться, выйти, разложить пандус, помочь пассажиру погрузиться в автобус. Оказавшись в салоне, инвалид может проследовать на находящееся напротив входа специальное место и пристегнуться там ремнем безопасности – за этим также следит водитель. Помимо всего



Глава Мытищинского района Виктор Азаров убедился в комфортабельности новых автобусов

в таком автобусе есть специальная кнопка, с помощью которой инвалид может сообщить, что ему необходимо выйти на следующей остановке», – рассказал нам директор «Автоколонны №1375» ГУП МО «Мострансавто» Михаил Власов.

Автобусы оборудованы системой климат-контроля, обеспечивающей комфортную температуру воздуха в салоне и зимой, и летом, видеокамерами, звуковой системой оповещения и цифровы-

ми информационными табло как внутри, так и снаружи.

Пока по наблюдению водителей за день автобусами пользуются не более трех инвалидов. В основном они направляются в социальные или медицинские учреждения. Но возможно уже в скором времени подобные автобусы приобретут большую популярность среди маломобильных граждан и помогут расширить им свои возможности.

Анна Тимофеева

■ Стройдень

Дворы и дороги
в приоритете

8 октября прошло очередное выездное совещание представителей администрации.

Сначала комиссия вместе с первым заместителем главы администрации Мытищинского района Александром Казаковым осмотрела ход ремонта дорог за счет субсидий Московской области в 1-ом Рупасовском переулке и на ул. Институтской. Укладка асфальтовой смеси по этим адресам была произведена лишь 7 октября, хотя по плану необходимо было сделать это на два дня раньше. На ул. Институтской выполнено лишь 15% фрезерования и частично установлены бортовые камни. Чтобы успеть сделать ремонтные работы до наступления холодов по всем адресам, А. Казаков дал распоряжение подрядной организации работать и в ночное время. Стоит отметить, что работы выполняются по высшему разряду, и качество асфальтового покры-



К качеству детской площадки, построенной в 4-ом микрорайоне, у комиссии нареканий не было

тия не вызывает нареканий, хотя судить об этом, конечно, будут специалисты. На следующей неделе подрядчик обещал завершить работы на ул. Институтской.

Далее комиссия двинулась к 4-му микрорайону, где в данный момент полным ходом

продолжается комплексное благоустройство дворовой территории на улице Терешковой и Новомытищинском проспекте. К работам на этой территории приступили еще в августе. Тротуарные дорожки, карманы для парковки, детские площадки и зона отдыха

для жителей – все это должно появиться согласно проекту. Не будет проблем и с освещением – на Новомытищинском проспекте вскоре установят 9 новых торшеров, а также 22 опоры освещения. Замечания Александра Казакова коснулись подземного сооружения водонасосной станции возле дома 33, корп. 1 по Новомытищинскому проспекту, которая представляет собой бугор с люком и бетонные плиты. «Это безобразие необходимо убрать. В центре микрорайона у нас какой-то погреб. Не дело это», – отметил Александр Михайлович. Директор МКУ «Леспаркхоз» Татьяна Малешина заверила, что на этом месте будет разбит газон и посажены кустарники.

Что касается асфальтового покрытия – недостатков выявлено не было. Работы идут согласно плану и к концу октября все они будут завершены.

Ирина Каманина

■ Административная реформа

Закон вступил в силу

В повестке внеочередного заседания Совета депутатов Мытищинского района, которое состоялось 5 октября, было 9 вопросов, все они касались административной реформы.

Подписанный губернатором закон Московской области об организации местного самоуправления на территории Мытищинского муниципального района подразумевает ликвидацию администраций ранее самостоятельно существовавших поселений Мытищи, Пироговский и Федоскинское.

Как отметил председатель районного Совета депутатов Андрей Гореликов, подводится итог 10-летнего пути. «В соответствии с зако-

ном Московской области «Об организации местного самоуправления на территории Мытищинского муниципального района» мы констатировали факт прекращения деятельности муниципальных образований, входящих в состав района», – отметил А. Гореликов. – Закон, подписанный губернатором Московской области, вступил в силу. Теперь надо делать практические шаги».

Ликвидация коснулась и Советов депутатов, действу-

ющих на территории вышеуказанных муниципальных образований. Они прекращают свою деятельность – их полномочия передаются депутатскому корпусу района.

Кроме того, депутаты рассмотрели вопросы, связанные с исполнением бюджетов поселений за 2015 год. Контроль за пополнением и расходованием финансов возложен на финансовое управление администрации Мытищинского района.

По каждому поселению и

Совету депутатов утверждены ликвидационные комиссии, в состав которых включены представители администраций Мытищинского района и ликвидируемых администраций поселений. Свою работу они завершат к концу 2015 года. В течение этого периода сотрудники и должностные лица администраций ликвидируемых поселений продолжат осуществлять свои функции.

Эльвира Газизова

■ День за днем

Задайте вопрос губернатору

16 октября в 11.00 губернатор Московской области Андрей Воробьев в ходе интернет-конференции «Губернатор онлайн» ответит на вопросы жителей региона, которые можно задать на сайте РИАМО.

Задать интересные вопросы Андрею Воробьеву можно, заполнив специальную форму на сайте Регионального информационного агентства Московской области (РИАМО): www.riamo.ru/government_online/.

Акция состоялась



С 14 сентября по 14 октября в муниципальных образованиях Московской области проводится эко-марафон «Сдай макулатуру – спаси дерево!». Всего в ней принимают участие 106 муниципальных образований Центрального федерального округа. Основная цель – привлечь внимание людей к ресурсосбережению, заставить задуматься над расточительностью использования природных запасов, а также внести вклад в развитие вторичной переработки отходов.

8 октября эта акция прошла и в Мытищинском районе. В ней приняли участие жители Мытищ, депутаты и глава Мытищинского района Виктор Азаров. Они также внесли свой вклад в сохранение леса, оставив старые газеты и бумагу на специально выделенной для сбора макулатуры площадке на центральной площади города. Виктор Сергеевич отметил, что это хорошая традиция советского времени и необходимо ее возрождать.

Соб. инф.

■ Область доверия

Тепло ли тебе, девица?

По данным регионального информационного агентства Московской области, Мытищи оказались в числе 16 муниципальных образований Подмосковья, обеспеченных теплом на 100% (по состоянию на 6 октября). В мытищинских квартирах 1 октября запустили отопление.

Сейчас температура за окном едва достигает 5 градусов, и никакие пледы и теплые вещи уже не спасут от холода в собственных жилищах – остается полагаться только на теплые батареи.

В течение лета специалисты управляющих компаний проводили различные мероприятия по подготовке домов к отопительному сезону: промывали системы теплоснабжения, восстанавливали сети тепловой изоляции трубопроводов в доме, проводили утепление зданий и т.п.

Сотрудники ОАО «Мытищинская теплосеть» также планомерно готовились к нынешнему отопительному сезону: в рабочем режиме находятся 30 котельных, 21 центральный тепловой пункт и 251 км трубопроводов. По сообщению пресс-службы ресурсоснабжающей организации «Мытищинская теплосеть»,

подача теплоэнергии прошла в сроки и без заминок.

7 октября мы провели опрос среди мытищинцев, по итогам которого стало известно, что по большей части в жилых домах комфортная температура воздуха, квартиры отапливаются. Однако не все жители Мытищ ощутили тепло в собственных домах с первых же дней пуска систем отопления. Дело в том, что подача тепла в дома зависит от среднесуточной температуры воздуха за окном, которая не должна превышать 8 градусов в течение пяти суток. «У меня дома было очень холодно буквально до сегодняшнего дня. Проверяла трубы в надежде, что включат отопление, и вот наконец-то его дали», – рассказала нам жительница д. 4, корп. 2 по ул. Семашко Любовь Курпатова.

По словам директора управляющей организации МУП «Управление заказ-

чика» Дмитрия Герменчука, такая задержка в подаче тепла может быть связана с особенностями работы индивидуальных тепловых пунктов в домах. «Автоматика и ИТП включаются при определенной температуре. И как только она поднимается выше этой отметки, ИТП отключается. Это энергосберегающая система, одна из важнейших особенностей которой заключает-

ся в том, что она автоматически включается и выключается в зависимости от погоды. Пока батареи холодные, жителям не приходится переплачивать за теплоэнергию. Как только среднесуточная температура опускается ниже +8 градусов, ИТП начинает работать в круглосуточном режиме», – объяснил он.

(Окончание на 5-й стр.)



■ О том, что волнует

Парковая рокировка

Перемещение хозяйственной площадки МКУ «Леспаркхоз» из центральной части городского парка и планируемая на этом месте организация танцевальной площадки, а также дополнительной зеленой зоны отдыха, казалось бы, не должны вызывать вопросов у горожан.

Но начавшаяся в парке на прошлой неделе вырубка малценных пород и деревьев, отслуживших свой срок, со стороны улицы Колпакова вызвала недовольство у некоторых жителей близлежащих домов.

Напомним, что работы по выпиловке старых и аварийных деревьев планово проводятся в городском парке не первый год, в том числе и из-за деятельности ясеневой златки, погубившей здесь пятую часть зеленых насаждений. По словам специалистов муниципального учреждения «Леспаркхоз», их хозяйственная площадка на данный момент занимает около 3000 кв. метров. После перемещения она станет, во-первых, меньше в два раза, во-вторых, не будет мешать полноценному отдыху горожан. Опасения жите-

лей насчет того, что сегодня вырубается ценные породы деревьев, по их заверениям, безосновательны. Кроме того, на месте вырубленных здесь планируется посадка новых зеленых насаждений.

Мы поинтересовались у горожан их мнением о целесообразности проводимых

работ в городском парке и вот что они ответили.

Мария Коришункина, пенсионерка: – Я помню время, когда на месте нашего роскошного парка были просто дебри, и очень радуюсь тому, какие перемены произошли за последнее десятилетие. Не думаю, чтобы люди, которые

стояли у истоков создания такой красоты, сознательно причиняли всему этому вред. Согласно с тем, что не дело это, когда в центральной части парка устроена какая-то хозяйственная часть. И за танцевальную площадку для ветеранов, если она там появится в будущем, я «за».

Андрей Головин, инженер: – Мне нравится наш парк и как он преобразуется год от года. Считаю, ничего плохого в том, что площадка с автомобилями и прочим оборудованием переедет в другую часть парка. Главное, чтобы как можно меньше урон нанесли при этом зеленым насаждениям.

Виктор Семакин, водитель: – Живу недалеко от того места в парке, где планируется обустроить новую хозяйственную площадку и уже сейчас вырубается

деревья. Опасаюсь, что, во-первых, будет шумно, а, во-вторых, безвозвратно будут утеряны ценные породы деревьев и в целом зеленые насаждения.

Анна Перегудова, студентка: – Я и раньше не замечала ничего в центре парка. Наверное, специалистам виднее, как будет лучше.

Вероника Малышева, домохозяйка: – Танцевальная площадка для ветеранов и дополнительное место для отдыха – это, конечно, неплохо. Главное, чтобы на этом месте не выросло какое-нибудь увеселительное заведение. По-моему, кафешек и ресторанов на территории нашего парка хватает. Надо учитывать, что все-таки главные посетители парка – это родители с детьми.

Эльвира Газизова



Сейчас в парке ведутся восстановительные посадки

■ Среда обитания

Казачий патруль

С 2009 года мытищинское хуторское казачье общество активно участвует в общественной жизни не только Мытищинского муниципального района, но и Московской области. В возрождении казачьих традиций и обычаев сегодня активное участие принимает 62 члена мытищинского общества. Как правило, это бывшие офицеры, прапорщики, сержанты, солдаты вооруженных сил и министерства внутренних дел, есть и гражданские лица.

Как отметил атаман мытищинского хуторского казачьего общества Анатолий Гаврилов, основными задачами казаки ставят не только возрождение и сохранение исторических культурных и духовных традиций российского казачества, но также воспитание и привитие патриотизма среди молодежи рай-

она. Они – неперенные участники мероприятий с трудновоспитуемыми подростками, школьниками по военно-патриотическому воспитанию. Одним из главных направлений своей деятельности считают участие в охране общественно-го порядка.

На круге членами общества было принято решение организовать народную дружину. В народную дружину сегодня входят 9 казаков. Если раньше работа дружинников была организована на общественных началах, то на данный момент казаки несут охрану на законных основаниях – у каждого из них имеется удостоверение и номерной жетон народного дружинника. Как отметил атаман, попасть в дружинники совсем не просто, все претенденты проходят жесткий отбор.

Первый раз на охрану общественного порядка в го-

роде народная дружина мытищинского хуторского казачьего общества вышла 2 октября. Казаки дежурили в вечернее время с 20.00 до 24.00 на станциях Тайнинской и Перловской. «Мы, конечно, могли патрулировать в дневное время возле администрации, но считаем важнее это делать именно там, где это нужно. Поэтому решили выходить еженедельно по вечерам в пятницу на этих станциях, так как в это время многие возвращаются с работы, а освещение близлежащих улиц недостаточное. Первое дежурство показало, что горожане одобряют появление дружинников там. А нашей задачей изначально была именно помощь людям», – заметил атаман.

Дружинники работают в тесной взаимосвязи с полицейскими, ведь казаки – гражданские лица и не име-

ют таких полномочий, как сотрудники органов правопорядка.

Народная дружина мытищинского хуторского казачьего общества на законном основании приступила к своей деятельности. Атаман А. Гаврилов еще раз призвал земляков быть активнее и вступать в их ряды. «Мы

не созерцаем, а действуем, оказывая посильную помощь в охране общественного порядка. И хотелось, чтобы нас было больше, тогда была бы возможность патрулировать город не раз в неделю, а ежедневно», – подчеркнул он.

Элина Варна



Перед выходом на патрулирование атаман А. Гаврилов прикрепляет на форму казакам номерной жетон народного дружинника

Муниципальное казенное учреждение «Леспаркхоз» – 8(495)586-13-89

Тепло ли тебе, девица?

(Окончание.
Начало на 3-й стр.)

В обслуживании МУП «Управление заказчика» находятся 525 домов. «Отопление мы дали в каждом из них за исключением двух. Один из этих домов, расположенный по ул. Ульяновской, 22, ремонтируется после пожара. В другом (Ульяновская, 28) проводится капитальный ремонт инженерных сетей. Скоро включим отопление и в них, работы ведутся в плановом режиме», – говорит Дмитрий Герменчук.

Напомним, регулировкой внутридомовых систем теплоснабжения занимаются управляющие организации. Если же дом оборудован автоматизированным индивидуальным тепловым пунктом, то сроки подачи тепла устанавливают сами собственники жилья, согласовав его с мытищинской теплосетью.

Что же касается объектов социальной сферы, то ежегодно в первую очередь тепло подают именно в детские сады, школы, поликлиники и больницы. Вот и с началом отопительного сезона 2015-2016 в Мытищах остались верны такому подходу. «Вожу свою дочку в детский сад «Сказка», – рассказывает жительница Мытищ Елена Морозова. – Отопление там включили, кажется, еще в конце сентября. Так что претензий ни у меня, ни у моего ребенка никаких нет».

Традиционно в течение первых четырнадцати дней проходит регулировка систем отопления, в связи с чем в некоторых домах батареи в этот период могут быть недостаточно теплыми или сверх нормы горячими. «У нас дома тепло, перед сном даже открываю форточку, которую, правда, спустя некоторое время приходится закрывать – становится прохладно», – говорит Евгения Смирнова, жительница д. 1, корп. 1 по ул. Щербакова. Действительно, по замечанию специалистов ОАО

«Мытищинская теплосеть», ночью температура воздуха в квартирах может немного снижаться, что связано не только с похолоданием на улице: с полуночи до 5 часов утра допускается незначительное отклонение от нормы, которое может составлять не более 3 градусов. Что же касается этой самой нормы, то температура в доме во время отопительного периода должна быть не ниже +18 градусов в обычных комнатах и не ниже +20 градусов – в угловых. Конечно, при условии, что жильцы приняли необходимые меры по утеплению квартиры.

В Мытищах более 20 домов относятся к категории ветхих. Запуском отопления, регулировкой температуры в них занимается управляющая организация МБУ «ЖЭУ». «Сотрудники компании провели предотопительную подготовку. Были промыты системы отопления, составлены акты о проделанной работе, в результате теплом квартиры были обеспечены в срок. Да, у нас есть очень старые дома, но это никак не мешало запустить в них отопление. Все они давно переведены на ИТП. То есть в зависимости от понижения-повышения температуры воздуха за окном автоматически регулируется подача тепла в квартирах, что очень удобно. В случае неполадок системы наши аварийные бригады готовы оперативно исправить ситуацию», – рассказывает инженер технического надзора МБУ «ЖЭУ» Сергей Скопин.

Согласно нашему опросу среди мытищинцев, практически все здания, будь то социальные учреждения или жилые дома, исправно отапливаются. «Что за вопрос, тепло ли у меня дома? Конечно! А что, где-то еще не топят?» – удивляется жительница дома 37 по Новомытищинскому проспекту Валентина Ерофеева. – Уже первого числа у нас включили отопление,

сначала батареи были еле теплые, но буквально в течение двух дней нагрелись до нужной температуры».

Однако существует и несколько проблемных точек, где в квартирах граждан до сих пор нет тепла. Микрорайон 25А – новостройки министерства обороны. Руководство управляющей компании ОАО «Славянка» в очередной раз не допустило назначенную главой городского поселения

специальные многослойные панели, сделанные из оцинкованного металла и минеральной ваты и покрытые энеросберегающей краской.

Дом, которому чуть более 20 лет, был включен в программу капитального ремонта по инициативе его жителей, которые обратились к губернатору Московской области поспособствовать решению их проблемы. Каждую зиму в квартирах



Утепление д. 3 по ул. Воровского производится по технологии, которая пользуется высоким спросом в суровом сибирском климате

Мытищи муниципальную управляющую компанию в жилой фонд для проверки инженерных сетей, подвалов и оборудования. Новоселы продолжают оставаться в заложниках непростых отношений министерства обороны к своему «непрофильному» имуществу.

Такая же ситуация сложилась в пяти домах военного городка на улицах Зеленой и Широкой. Котельная к работе в зимних условиях не готовилась, и тепла в домах нет. В настоящее время руководство муниципалитета рассматривает возможность отопления этих домов по временной схеме.

Затрагивая вопрос начала отопительного сезона в нашем городе, нельзя обойти стороной уникальные для Подмосковья работы, которые ведутся в доме №3 по улице Воровского. Его ремонтируют с применением инновационной технологии утепления фасада, используя для это-

было довольно холодно, постоянно образовывалась плесень из-за промерзания швов фасада дома.

Утепление произведено по технологии, которая уже несколько лет пользуется спросом в Сибири и успела хорошо зарекомендовать себя. В суровом сибирском климате срок службы подобной системы составляет 15–20 лет. В наших же климатических условиях эта технология будет согревать жителей на протяжении почти полувека.

В результате энергоэффективность дома по ул. Воровского повысится на 30%: теперь стены не будут промерзать, и в квартирах станет теплее. Соответственно индивидуальный тепловой пункт, который установлен по этому адресу, будет подавать меньше тепла, а жители смогут существенно сэкономить на теплоэнергии.

Работы объемом 2,5 тыс. кв. м. ведутся за счет средств жителей дома,

фонда содействия реформирования ЖКХ, а также областного и муниципального бюджетов. Ремонт планируется завершить до конца ноября.

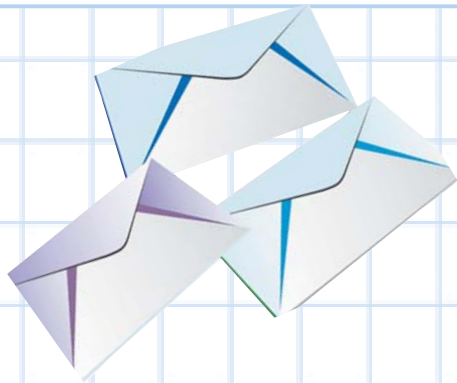
Помимо всего, в Мытищинском районе введена в эксплуатацию новая котельная. Заключение о соответствии техническим регламентам и проектной документации выдано зданию автоматизированной водогрейной котельной общей площадью более 600 кв. метров, расположенной в новом жилом комплексе в г.п. Пироговский Мытищинского района.

Как сообщает пресс-служба областного Главгосстройнадзора, все нарушения, которые были выявлены на итоговой проверке, устранены на объекте в полном объеме.

Если все же ваш дом вовремя не подключили к теплоснабжению или батареи не дают достаточно тепла, первое что необходимо сделать, позвонить в свою управляющую компанию. К тому же любой житель страны может сообщить о проблеме подачи тепла в Общественную палату РФ. Бесплатный телефон горячей линии по жалобам на отопление **8-800-700-8-800** (понедельник-четверг – с 9.00 до 18.00, пятница – с 9.00 до 16.45).

Тепло в дома пришло, а вот будет ли комфортной температура в подъездах на протяжении всей зимы, зависит от их состояния. Поэтому в заключение хочется призвать и жильцов, и управляющие компании поддерживать порядок, сохранять остекление и т. д. не только в собственных квартирах, но и в подъездах, ведь в строку «общедомовые расходы» в платежных квитанциях включено и их содержание. Отсутствие стекол, выбитые двери в подъездах отразятся не только на температуре в них, но и на карманах жильцов.

Анна Тимофеева



Из читательской почты



СТРОИТЕЛЬСТВО ЗАКАНЧИВАЕТСЯ?

«С началом реконструкции улицы Юбилейной она заметно преобразилась, особенно новый ее участок. Сразу после пуска нового участка ремонт улицы продолжили. Когда ожидать его окончания?»

Артем Ивашкин,
г. Мытищи

– Реконструкция улицы Юбилейной на участке от Бульвара Ветеранов до улицы Мира идет полным ходом. На сегодня здесь практически завершена перекладка подземных коммуникаций. В результате движение по улице Юбилейной станет четырехполосным, по две полосы в каждую сторону. Работы здесь начались в сентябре. В процессе рекон-

струкции временно закрыто движение по одной из сторон дороги, которую, по планам строителей, должны запустить до 10 октября. После этого сразу же приступят к строительству оставшихся двух полос, а

значит, предстоит временно закрыть движение уже по другой стороне дороги. Полностью реконструировать последний участок улицы Юбилейной планируется в течение полутора месяцев.



КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

«В соседнем доме, по моим наблюдениям, в одной из квартир происходит продажа алкоголя собственного производства. Причем не только алкоголя, в нее целыми днями наведываются молодежь и подростки. У нас с соседями есть подозрение, что хозяева еще «промышляют» и сбытом наркотических средств. Куда можно обратиться, чтобы проверили эту квартиру?»

Маргарита Позднякова,
г. Мытищи

– Если вы обладаете какой-либо информацией о хранении и сбыте наркотических средств и психотропных веществ, содержании наркопритона или культивировании наркосодержащих растений, сообщите по телефонам:

Дежурная часть МУ МВД: 8(495)581-74-01;
«Телефон доверия» ГУ МВД России по Московской области: 8(495)692-70-66.

РЕМОНТ РАНЬШЕ СРОКА

«Могут ли собственники помещений в многоквартирном доме, формирующие фонд капитального ремонта на специальном счете, принять решение о проведении работ по капитальному ремонту раньше сроков, установленных региональной программой? Иначе нам придется ждать слишком долго».

Евгений Устинов,
г. Мытищи

– Собственники помещений в многоквартирном доме (МКД), формирующие фонд капитального ремонта на специальном счете, могут принять решение о проведении работ по капитальному ремонту раньше сроков, установленных региональной программой.

Проведение капитального ремонта общего имущества в МКД осуществляется на основании решения общего собрания собственников.

Собственники в любое время вправе принять решение о проведении капитального ремонта общего имущества в МКД по предложению лица, осуществляющего управление таким домом или оказание услуг и (или) выполнение работ по содержанию и ремонту общего имущества в МКД, либо по собственной инициативе.

При этом частью 7 статьи 189 ЖК РФ определено, что в случае, если капитальный ремонт общего имущества в МКД, собственники помещений в котором формируют фонд капитального ремонта на специальном счете, не проведен в срок, предусмотренный региональной программой капитального ремонта, орган местного самоуправления принимает решение о формировании фонда капитального ремонта на счете регионального оператора.

КТО ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ ЗА НЕКАЧЕСТВЕННЫЙ ТОВАР?

«Баночка зеленого горошка, купленная в соседнем магазине, оказалась протухшей. Что делать в такой ситуации и куда обращаться, если в магазине не удастся уладить конфликтную ситуацию?»

Надежда Головова,
г. Мытищи

– Конечно, эту баночку нужно вернуть в магазин. Даже если срок хранения не истек, она могла ненадлежащим образом храниться, например, коробка стоя-

ла возле батареи. Вы вправе попросить назад деньги. Если откажут – обращайтесь в соответствующие организации. Эти проблемы помогут урегулировать Мытищинская районная общественная организация «Общество защиты прав потребителей» (адрес: ул. Мира, д. 16/9, телефон: 8(910) 009-06-99), а также отдел по защите прав потребителей управления потребительского рынка и услуг (адрес: Новомытищинский проспект, д. 30/1, телефон: 8(495)583-18-89).





Наши Мытищи Теленеделя с 12.10.2015-18.10.2015



05.00, 09.20 Контрольная закупка 16+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 01.00, 03.00 Новости 16+
09.50 Жить здорово! 12+
10.55 Модный приговор 16+
12.15 Сегодня вечером 16+
14.25, 15.15 Время покажет 16+
16.00, 03.55 Мужское / Женское 16+
17.00 Наедине со всеми 16+
19.00 Футбол. Отборочный матч Чемпионата Европы- 2016 г. Сборная России - сборная Черногории. Прямой эфир
21.00 Время
21.30 Т/с "НЮХАЧ" 16+
23.25 Вечерний Ургант 16+
00.00 Познер 16+
01.15 Т/с "КОД 100" 18+
03.05 Т/с "МОТЕЛЬ БЕЙТС" 16+

РОССИЯ 1 05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Вести-Москва
11.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 Т/с "СКЛИФОВСКИЙ" 12+
18.15 Прямой эфир 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ" 12+

16+
23.50 Честный детектив 16+
00.50 Поединок в Лефортово. Шах и мат Бурбону 16+
02.35 Т/с "ЧОКНУТАЯ" 16+
04.20 Комната смеха 16+



06.00 НТВ утром
07.10 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
08.05 Лолита 16+
09.00 Утро 12+
10.20 Т/с "ЛЕСНИК" 16+
12.00, 13.20 Суд присяжных 16+
14.30 Обзор. ЧП 16+
15.00, 16.20 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ" 16+
18.00 Говорим и показываем 16+
19.40 Т/с "ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ" 16+
21.35 Т/с "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" 16+
23.30 Анатомия дня 16+
00.10 Т/с "БЕЗДНА" 16+
02.00 Спето в СССР 12+
02.50 Т/с "МАСТЕРА СЕКСА-2" 18+
05.00 Т/с "АДВОКАТ" 16+

РОССИЯ K 07.00 Евроньюс 12+
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15, 01.40 Наблюдатель 12+
11.15, 22.05 Т/с "САГА О ФОРСАЙТАХ" 12+

12.10 Д/ф "Монастыри Ахпат и Санаин, непохожие братья" 12+
12.30 Линия жизни 12+
13.25 Х/ф "ДЕЛО АРТАМОНОВЫХ" 12+
15.10 Засадный полк 12+
15.40 Х/ф "ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ" 12+
17.15 Шедевры русской музыки 12+
18.10 Д/ф "Старый Зальцбург" 12+
18.20 Д/ф "Александр Кайдановский. Неприкасаемый" 12+
19.15 Спокойной ночи, малыши! 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Сати. Нескучная классика 12+
20.45 Правила жизни 12+
21.15 Тем временем 12+
23.00 Рэгтайм, или Разорванное время 12+
23.45 Худсовет 12+
23.50 Исторические концерты 12+
00.50 Вслух 12+
01.30 Про memoria 12+
02.40 Д/ф "Куско. Город инков, город испанцев" 12+

РОССИЯ 2 07.00, 09.00, 11.40, 18.15, 21.10, 23.40 Большой спорт 12+
07.20, 00.10 Эволюция 16+
09.20 Технологии спорта 12+
09.55 Х/ф "ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ 2" 16+
12.00 Х/ф "ЛЕДНИКОВ" 16+
15.25, 01.45 24 кадра 16+

15.55 Хоккей. КХЛ. Авангард - Амур. Прямая трансляция
18.30 Полигон 16+
19.00 Х/ф "ЧЕРТА. МУЧНОЕ ДЕЛО" 16+
21.35 Футбол. Чемпионат Европы - 2016 г. Отборочный турнир. Украина - Испания. Прямая трансляция
03.35 Смешанные единоборства. PRIME 16+
05.25 Х/ф "ЛОРД. ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ" 12+



06.00, 09.15 Т/с "ЯЛТА-45" 16+
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
09.45, 10.05, 11.45, 13.15, 14.05 Т/с "ХОЗЯЙКА ТАЙГИ" 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30, 00.55 Военная приемка 6+
19.15 Х/ф "НА СЕМИ ВЕТРАХ" 0+
21.20 Х/ф "В КВАДРАТЕ 45" 12+
23.20 Д/с "Легенды советского сыска" 16+
01.45 Х/ф "ЗАВЕЩАНИЕ ПРОФЕССОРА ДОУЗЛЯ" 16+
03.35 Х/ф "СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА" 0+
05.35 Д/с "Москва фронту" 12+



06.00 Вертолёт 360
09.00, 14.00, 16.00, 18.00 Новости 360

ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 октября

7

18.00 Новости 360
09.20, 10.05, 18.10 Вкусно 360 12+
10.55, 19.00 Т/с "ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ" 16+
11.50, 20.00 Большие новости
12.40 Инвестпроект 360 16+
13.00 Т/с "ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ ГЛУПОСТИ" 16+
14.10, 17.00 Прямо сейчас 360 16+
15.10 Дача 360 12+
16.20 Интервью 360
16.30 Д/ф "Символы эпохи. Памятники Подмосковья" 12+
22.00 Х/ф "ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА" 12+



06:00 Доброе утро, Мытищи! Новости 06:00, 07:00, 08:00
08:20 Коллекция телеканала «Наши Мытищи»
08:30 Мультфильмы
08:50 Д/ф «История генерала Гурова» 5-я серия 16+
09:20 Программа «Они и мы» 16+
10:00 Х/ф «АЛЫЕ ПАРУСА» 12+
11:30 Новости - Специальный репортаж
11:50 Х/ф «ОНА - МУЖЧИНА» 12+
13:30 Культурный город (повтор от 3 октября)
14:00 Новости - Специальный репортаж
14:20 Программа «Достояние

республики» (Песни Константи-на Меладзе) 16+
16:30 Мультфильмы
16:50 Коллекция телеканала «Наши Мытищи»
17:00 Новости - Специальный репортаж
17:20 Программа «Они и мы» 16+
18:00 Д/ф «Осторожно, мошенники!» 5-я серия 16+
18:30 Программа «Истина где-то рядом» 16+
18:50 Коллекция телеканала «Наши Мытищи»
19:00 Новости
19:20 Х/ф «СТАКАН ВОДЫ» 1-Я СЕРИЯ 12+
20:30 Программа «Истина где-то рядом» 16+
20:50 Т/с «Джамайка» 81 серия 16+
21:40 Т/ф «Есенин» 1-я серия 16+
22:30 «Евромакх» 16+
23:00 Новости
23:20 Коллекция телеканала «Наши Мытищи». Культурный город
23:50 Т/ф «Подари мне воскресенье» 1-я серия 16+
00:40 Т/ф «И в горе, и в радости» 1-я серия 16+
01:30 Т/ф «Секта» 1-я серия 16+
02:20 Х/ф «НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР, 36» 16+
04:10 Ночной канал

ВТОРНИК, 13 октября



05.00, 09.20 Контрольная закупка 16+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.15, 03.00 Но-
вости 16+
09.50 Жить здорово! 12+
10.55 Модный приговор 16+
12.15, 21.35 Т/с "НЮХАЧ" 16+
14.25, 15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Наедине со всеми 16+
18.45 Давай поженимся! 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
23.40 Вечерний Ургант 16+
00.30 Структура момента 16+
01.35, 03.05 Х/ф "ОТБОЙ" 16+

РОССИЯ 1 05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Вести-Москва
11.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+
14.50, 04.45 Вести. Дежурная часть
15.00 Т/с "СКЛИФОВСКИЙ" 12+
18.15 Прямой эфир 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ" 16+
23.50 Вести.дос 16+
01.05 Боль. Жестокость радость бытия 16+

02.40 Т/с "ЧОКНУТАЯ" 16+
03.40 Комната смеха 16+



06.00 НТВ утром 16+
07.10 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
08.05 Лолита 16+
09.00 Утро 12+
10.20 Т/с "ЛЕСНИК" 16+
12.00, 13.20 Суд присяжных 16+
14.30 Обзор. ЧП
15.00, 16.20 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ" 16+
18.00 Говорим и показываем 16+
19.40 Т/с "ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ" 16+
21.35 Т/с "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" 16+
23.30 Анатомия дня 16+
00.10 Т/с "БЕЗДНА" 16+
02.00 Главная дорога 16+
02.35 Дикий мир 0+
02.55 Т/с "МАСТЕРА СЕКСА-2" 18+
05.00 Т/с "АДВОКАТ" 16+

РОССИЯ K 06.30 Евроньюс 12+
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15, 01.55 Наблюдатель 12+
11.15, 22.05 Т/с "САГА О ФОРСАЙТАХ" 12+
12.10 Д/ф "Брюгген. Северный плацдарм Ганзейского союза" 12+

12.30, 20.45 Правила жизни 12+
13.00 Пятое измерение 12+
13.30, 23.50 Т/ф "Следствие ведут ЗнаТоКи" 12+
15.10 Засадный полк 12+
15.35 Д/ф "Собор в Ахене. Символ религиозно- светской власти" 12+
15.50 Сати. Нескучная классика 12+
16.30 Д/ф "Судьба моя - балет" 12+
17.15 Шедевры русской музыки 12+
17.50 Д/ф "Ветряные мельницы Киндердейка" 12+
18.05 Д/ф "Хроническому пессимисту с любовью" 12+
18.45, 23.00 Рэгтайм, или Разорванное время 12+
19.15 Спокойной ночи, малыши! 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Искусственный отбор 12+
21.15 Линия жизни 12+
23.45 Худсовет 12+
01.15 Вслух 12+

РОССИЯ 2 07.00, 08.55, 11.35, 21.10, 23.40 Большой спорт 12+
07.20, 00.10 Эволюция 16+
09.15 Технологии спорта 12+
09.50 Х/ф "ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ 2" 16+
12.00 Х/ф "ЛЕДНИКОВ" 16+
15.30 Полигон 16+
16.00, 16.55 Освободители 16+

17.50 Х/ф "ЧЕРТА. ДЕЛО ЯШКИ КОШЕЛЬКОВА" 16+
21.35 Футбол. Чемпионат Европы - 2016 г. Отборочный турнир. Нидерланды - Чехия. Прямая трансляция
01.40 Моя рыбалка 16+
02.20 Язь против еды 16+
03.20 Смешанные единоборства. м-1 challenge 16+
05.25 Х/ф "ЛОРД. ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ" 12+



06.00 Д/ф "Аджимуш-кай. Подземная крепость" 12+
07.00 Служу России 16+
07.35, 09.15 Х/ф "С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ" 16+
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
09.45, 10.05, 11.45, 13.15, 14.05 Т/с "ХОЗЯЙКА ТАЙГИ" 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 Военная приемка 6+
19.15 Х/ф "ФОРМУЛА ЛЮБВИ" 12+
21.05 Х/ф "КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ" 0+
23.20 Д/с "Легенды советского сыска" 16+
00.55 Т/с "ВИЗИТ К МИНОТАВРУ" 0+
05.25 Д/с "Хроника Победы" 12+



06.00 Вертолёт 360
09.00, 14.00, 16.00, 18.00 Новости 360

09.20, 10.05, 18.10 Вкусно 360 12+
10.55, 19.00 Т/с "ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ" 16+
11.50, 20.00, 03.00 Большие новости
13.00, 05.00 Т/с "ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ ГЛУПОСТИ" 16+
14.10, 17.00 Прямо сейчас 360 16+
15.10 Дача 360 12+
16.20 Интервью 360
16.30 Д/ф "Киноархив. Запрещенное кино" 12+
22.00 Х/ф "БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ" 18+
00.20 Х/ф "ТРАНСИБИРСКИЙ ЭКС-ПРЕСС" 16+
02.10 В движении 360 12+



06:00 Доброе утро, Мытищи! Новости 06:00, 07:00, 08:00
08:20 Коллекция телеканала «Наши Мытищи»
08:50 Мультфильм
09:00 Программа «Истина где-то рядом» 16+
09:40 Программа «Они и мы» 16+
10:00 Х/ф «СТАКАН ВОДЫ» 1-Я СЕРИЯ 12+
11:30 Новости
11:50 Т/ф «И в горе, и в радости» 1-я серия 16+
12:40 Т/ф «Секта» 1-я серия 16+
13:30 Коллекция телеканала «Наши Мытищи». Культурный город
14:00 Новости

14:20 Т/ф «Есенин» 1-я серия 16+
15:10 Т/с «Джамайка» 81 серия 16+
16:00 Т/ф «Подари мне воскресенье» 1-я серия 16+
16:50 Коллекция телеканала «Наши Мытищи»
17:00 Новости
17:20 Д/ф «Э.Хиль» 16+
18:10 «Евромакх» 16+
18:40 Мультфильм
18:50 Коллекция телеканала «Наши Мытищи»
19:00 Новости
19:20 Х/ф «СТАКАН ВОДЫ» 2-Я СЕРИЯ 12+
20:30 Программа «Истина где-то рядом» 16+
20:50 Т/с «Джамайка» 82 серия 16+
21:40 Т/ф «Есенин» 2-я серия 16+
22:30 Д/ф «Осторожно, мошенники!» 5-я серия 16+
23:00 Новости
23:20 Коллекция телеканала «Наши Мытищи». Культурный город
23:50 Т/ф «Подари мне воскресенье» 2-я серия 16+
00:40 Т/ф «И в горе, и в радости» 2-я серия 16+
01:30 Т/ф «Секта» 2-я серия 16+
02:20 Х/ф «КОНВОЙ» 18+
03:40 Ночной канал

СРЕДА, 14 октября



05.00, 09.20, 04.25 Контрольная закупка 16+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.15, 03.00 Новости 16+
09.50 Жить здорово! 12+
10.55 Модный приговор 16+
12.15, 21.35 Т/с "НЮХАЧ" 16+
14.25, 15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Наедине со всеми 16+
18.45 Давай поженимся! 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
23.40 Вечерний Ургант 16+
00.30 Политика 16+
01.35, 03.05 Х/ф "НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ" 16+
03.35 Т/с "МОТЕЛЬ БЕЙТС" 16+

РОССИЯ 1 05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Вести-Москва
11.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+
14.50, 04.45 Вести. Дежурная часть
15.00 Т/с "СКЛИФОВСКИЙ" 12+
18.15 Прямой эфир 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ" 16+
22.55 Специальный корреспон-

дент 16+
00.35 Похищение Европы 12+
02.45 Т/с "ЧЕЛОВЕК-ПРИМАНКА" 12+
03.45 Комната смеха 16+



06.00 НТВ утром 16+
07.10 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
08.05 Лолита 16+
09.00 Утро 12+
10.20 Т/с "ЛЕСНИК" 16+
12.00, 13.20 Суд присяжных 16+
14.30 Обзор. ЧП 16+
15.00, 16.20 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ" 16+
18.00 Говорим и показываем 16+
19.40 Т/с "ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ" 16+
21.35 Т/с "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" 16+
23.30 Анатомия дня
00.10 Т/с "БЕЗДНА" 16+
01.55 Квартирный вопрос 0+
02.55 Т/с "МАСТЕРА СЕКСА-2" 18+
04.00 Т/с "ЧАС ВОЛКОВА" 16+
05.00 Т/с "АДВОКАТ" 16+

РОССИЯ K 06.30 Евроньюс 12+
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15, 01.55 Наблюдатель 12+
11.15, 22.05 Т/с "САГА О ФОРСАЙТАХ" 12+

12.15 Д/ф "Бордо. Да здравствует буржуазия!" 12+
12.30, 20.45 Правила жизни 12+
13.00 Красуйся, град Петров! 12+
13.30, 23.50 Т/ф "Следствие ведут ЗнаТоКи" 12+
15.10 Засадный полк 12+
15.35 Д/ф "Хюэ - город, где улыбается печаль" 12+
15.50 Искусственный отбор 12+
16.30 Больше, чем любовь 12+
17.15 Шедевры русской музыки 12+
18.05 Эпизоды 12+
18.45, 23.00 Рэгтайм, или Разорванное время 12+
19.15 Спокойной ночи, малыши! 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Абсолютный слух 12+
21.15 Власть факта 12+
21.55 Д/ф "Иоганн Кеплер" 12+
23.45 Худсовет 12+
01.15 Вслух 12+

РОССИЯ 2 07.00, 08.55, 11.35, 23.35 Большой спорт 12+
07.20, 23.55 Эволюция 16+
09.20 Технологии спорта 12+
09.50 Х/ф "ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ 2" 16+
12.00 Х/ф "ЛЕДНИКОВ" 16+
15.30 Создать Группу "А" 16+
17.10 Х/ф "КЛЯНЁМСЯ ЗАЩИЩАТЬ" 16+
20.35 Россия без террора. Татар-

стан. Испытание на прочность 16+
21.30 Х/ф "ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ. СПАСТИ ИМПЕРАТОРА" 16+
01.25 Диалог 16+
02.50 Рейтинг Баженова 16+
03.20 Смешанные единоборства. "Грозная битва" 16+
05.25 Х/ф "ЛОРД. ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ" 12+



06.00 Х/ф "ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ..." 0+
07.45 Оренбургское президентское кадетское училище 6+
08.00, 09.15 Х/ф "В КВАДРАТЕ 45" 12+
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
09.45, 10.05, 11.45, 13.15, 14.05 Т/с "ХОЗЯЙКА ТАЙГИ-2. К МОРО" 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 Военная приемка 6+
19.15 Х/ф "ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС" 0+
21.15 Х/ф "НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗА МУЖ" 0+
23.20 Д/с "Легенды советского сыска" 16+
00.55 Т/с "ВИЗИТ К МИНОТАВРУ" 0+
03.55 Х/ф "ФОРМУЛА ЛЮБВИ" 12+



06.00 Вертолёт 360
09.00, 14.00, 16.00, 18.00 Новости 360
09.20, 10.05, 18.10 Вкусно 360 12+

10.55, 19.00 Т/с "ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ" 16+
11.50, 20.00, 03.00 Большие новости
13.00, 05.00 Т/с "ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ ГЛУПОСТИ" 16+
14.10, 17.00 Прямо сейчас 360 16+
15.10 Дача 360 12+
16.20 Интервью 360
16.30 Д/ф "Шаман, кумыс, лезгинка. Традиции Подмосковья" 12+
22.00 Х/ф "ЭСКАДРИЛЬЯ "ЛАФАЙ-ЕТ" 16+
00.30 Х/ф "ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ЭЛИС КРИД" 18+
02.15 В движении 360 12+



06:00 Доброе утро, Мытищи! Новости 06:00, 07:00, 08:00
08:20 Коллекция телеканала «Наши Мытищи»
08:30 Д/ф «Э.Хиль» 16+
09:20 Мультфильмы
09:40 Программа «Истина где-то рядом» 16+
10:20 Х/ф «СТАКАН ВОДЫ» 2-Я СЕРИЯ 12+
11:30 Новости
11:50 Т/ф «И в горе, и в радости» 2-я серия 16+
12:40 Т/ф «Секта» 2-я серия 16+
13:30 Коллекция телеканала «Наши Мытищи». Культурный город
14:00 Новости

14:20 Т/ф «Есенин» 2-я серия 16+
15:10 Т/с «Джамайка» 82 серия 16+
16:00 Т/ф «Подари мне воскресенье» 2-я серия 16+
16:50 Коллекция телеканала «Наши Мытищи»
17:00 Новости
17:20 Д/ф «В.Толкунова» 16+
18:10 Д/ф «Цирк» 17-я серия 12+
18:40 Мультфильм
18:50 Коллекция телеканала «Наши Мытищи»
19:00 Новости
19:20 Гость информационной студии
19:50 Х/ф «КОММУНАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
21:20 Т/с «Джамайка» 83 серия 16+
22:10 Т/ф «Есенин» 3-я серия 16+
23:00 Новости
23:20 Коллекция телеканала «Наши Мытищи». Культурный город
23:50 Т/ф «Подари мне воскресенье» 3-я серия 16+
00:40 Т/ф «И в горе, и в радости» 3-я серия 16+
01:30 Т/ф «Секта» 3-я серия 16+
02:20 Д/ф «Цирк» 17-я серия 12+
02:50 Т/ф «Кабы я была царица» 1-я серия 16+
03:40 Ночной канал

1 05.00, 09.20 Контрольная закупка 16+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.15, 03.00 Новости 16+
09.50 Жизнь здоровой 12+
10.55 Мадонна приговор 16+
12.15, 21.35 Т/с "НЮХАЧ" 16+
14.25, 15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Наедине со всеми 16+
18.45 Давай поженимся! 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
23.40 Вечерний Ургант 16+
00.30 На ночь глядя 16+
01.25, 03.05 Х/ф "ВОДЫ СЛОНАМ" 16+
03.45 Т/с "МОТЕЛЬ БЕЙТС" 16+

РОССИЯ 1 05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Вести-Москва
11.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 Т/с "СКЛИФОВСКИЙ" 12+
18.15 Прямой эфир 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ" 16+
22.55 Поединок 12+

00.35 Маршал Язов. По своим не стреляю 12+
02.30 Т/с "ЧЕЛОВЕК-ПРИМАНКА" 12+
03.30 Шифры нашего тела. Смех и слезы 16+
04.25 Комната смеха 16+

НТВ 06.00 НТВ утроем 16+
07.10 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
08.05 Лолита 16+
09.00 Утро 12+
10.20 Т/с "ЛЕСНИК" 16+
12.00, 13.20 Суд присяжных 16+
14.30 Обзор. ЧП 16+
15.00, 16.20 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ" 16+
18.00 Говорим и показываем 16+
19.40 Т/с "ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ" 16+
21.35 Т/с "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" 16+
23.30 Анатомия дня 16+
00.10 Т/с "БЕЗДНА" 16+
01.55 Дачный ответ 0+
02.55 Т/с "МАСТЕРА СЕКСА-2" 18+
04.00 Т/с "ЧАС ВОЛКОВА" 16+
05.00 Т/с "АДВОКАТ" 16+

РОССИЯ K 06.30 Евроньюс 12+
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15, 01.55 Наблюдатель 12+

11.15, 22.05 Т/с "САГА О ФОРСАЙ-ТАХ" 12+
12.15 Д/ф "Вальпараисо. Город-радуга" 12+
12.30, 20.45 Правила жизни 12+
13.00 Россия, любовь моя! 12+
13.30, 23.50 Т/ф "Следствие ведут ЗнаТоКи" 12+
15.10 Засадный полк 12+
15.35 Д/ф "Петра. Город мертвых, построенный набатами" 12+
15.50 Абсолютный слух 12+
16.30 Д/ф "Гений русского модерна. Фёдор Шехтель" 12+
17.15 Шедевры русской музыки 12+
18.05 Д/ф "Ролан Пети. Между прошлым и будущим" 12+
18.45, 23.00 Рэгтайм, или Разорванное время 12+
19.15 Спокойной ночи, малыши! 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Черные дыры, белые пятна 12+
21.15 Культурная революция 12+
23.45 Худсовет 12+
01.15 Вслух 12+

РОССИЯ 2 07.00, 08.50, 11.35, 23.20 Большой спорт 12+
07.20, 23.40 Эволюция 16+
09.15 Технологии спорта 12+
09.45 Х/ф "ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ 2"

16+
11.55 Х/ф "ЛЕДНИКОВ" 16+
15.20, 16.10 Создать Группу "А" 16+
17.00 Х/ф "КЛЯНЁМЯ ЗАЩИЩАТЬ" 16+
20.30 Побег из Кандагара 16+
21.20 Х/ф "КАНДАГАР" 16+
01.15 Полигон 16+
02.15 Рейтинг Баженова 16+
03.10 Профессиональный бокс 16+
05.25 Х/ф "ЛОРЕД. ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ" 12+

★ 06.00 Х/ф "О ЛЮБВИ" 6+
07.35, 09.15 Х/ф "КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ" 0+
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
09.45, 10.05, 11.50, 13.15, 14.05 Т/с "ХОЗЯЙКА ТАЙГИ-2. К МОРИО" 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 Военная приемка 6+
19.15 Х/ф "КРУГ" 0+
21.15 Х/ф "ХОД КОНЕМ" 0+
23.20 Д/с "Легенды советского сыска" 16+
00.55 Х/ф "ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ" 0+
04.20 Х/ф "ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ..." 0+

360° 06.00 Вертолёт 360
09.00, 14.00, 16.00, 18.00 Новости 360

09.20, 10.05, 18.10 Вкусно 360 12+
10.55, 19.00 Т/с "ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ" 16+
11.50, 20.00, 03.00 Большие новости
13.00, 05.00 Т/с "ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ ГЛУПОСТИ" 16+
14.10, 17.00 Прямо сейчас 360 16+
15.10 Дача 360 12+
16.20 Интервью 360
16.30 Д/ф "Театры. Импровизации в Подмоскovie" 12+
22.00 Х/ф "КРАЙ" 16+
00.10 Х/ф "БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ" 18+
02.20 В движении 360 12+

НМ 06:00 Доброе утро, Мытищи! Новости
06:00, 07:00, 08:00
08:20 Коллекция телеканала «Наши Мытищи»
08:30 Д/ф «В.Толкунова» 16+
09:30 Х/ф «КОММУНАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
11:00 Гость информационной студии (повтор от 14 октября)
11:30 Новости
11:50 Т/ф «И в горе, и в радости» 3-я серия 16+
12:40 Т/ф «Секта» 3-я серия 16+
13:30 Коллекция телеканала «Наши Мытищи». Культурный город
14:00 Новости

14:20 Т/ф «Есенин» 3-я серия 16+
15:10 Т/с «Джамайка» 83 серия 16+
16:00 Т/ф «Подари мне воскресенье» 3-я серия 16+
16:50 Коллекция телеканала «Наши Мытищи»
17:00 Новости
17:20 Д/ф «О.Стриженов» 16+
18:10 Д/ф «Цирк» 18-я серия 12+
18:40 Мультфильм
18:50 Коллекция телеканала «Наши Мытищи»
19:00 Новости
19:20 Х/ф «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ» 12+
21:20 Т/с «Джамайка» 84 серия 16+
22:10 Т/ф «Есенин» 4-я серия 16+
23:00 Новости
23:20 Гость информационной студии (повтор от 14 октября)
23:50 Коллекция телеканала «Наши Мытищи». Культурный город
00:20 Т/ф «Подари мне воскресенье» 4-я серия 16+
01:10 Т/ф «И в горе, и в радости» 4-я серия 16+
02:00 Т/ф «Секта» 4-я серия 16+
02:50 Т/ф «Кабы я была царица» 2-я серия 16+
03:40 Ночной канал

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
из ШВЕЙЦАРИИ
Режим работы: вт, чт, пт с 10.30 до 18.00, сб и вс 10.30 до 14.00 (по договоренности)
Возможен выезд на дом
ДИАГНОСТИКА СЛУХА БЕСПЛАТНО
8(963)723-88-72
8(962)764-82-97
г. Мытищи, ул. Матросова, 13 (Гор. поликлиника №2, вход с торца).
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СЕМЕЙНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
все виды стоматологических услуг
Акция!
СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ
СО СКИДКОЙ
25%
Адрес: г.Мытищи, ул. Борисовка 16А
Тел.: 8(498)301-39-69
www.dentline.ru
Подобности по телефону и на сайте.
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом.
Лицензия №ЛО-50-01-005600 от 30 июля 2014 года

Как сэкономить на лекарствах?

Выбирать правильные аптечные сети

Всем известно, что на здоровье экономить нельзя, но ведь иногда траты на медицинские нужды оставляют настоящие прорехи в бюджете. Как сэкономить на покупке медицинских препаратов и при этом не навредить себе.

Низкие цены, максимальные скидки – подобная реклама встречается сегодня на каждом шагу. Признаемся, еще пару лет назад она действовала на многих как призыв к действию. Сегодня же количество таких предложений и частое их несоответствие действительности научило нас на них не реагировать. И все-таки реалии жизни таковы, что сэкономить хочется. На покупках в супермаркете, при оплате коммунальных услуг или обращении в туристическое агентство... Но есть вечная ценность – здоровье, экономить на котором нельзя. А если поход в аптеку наносит ощутимый удар по кошельку? Особенно это касается пенсионеров и семей с маленькими детьми. Решение все-таки есть!

Эксперты уверены: на рынке побеждает не та аптека, что ближе к дому, а та, кото-

рая предложит доступные цены, достаточный ассортимент и качественный сервис. Отсюда и главная идея некоторых популярных сегодня аптечных сетей – это жизненно необходимые лекарства по самым выгодным ценам. Причем очень часто такие аптечные сети не имеют внешнего «флера», за который приходится доплачивать покупателям в крупнейших аптечных сетях – свободной выкладки, масштабной наружной рекламы в городе, дорогостоящего ремонта. Зато такие аптеки берегут кошелёк своего покупателя. Низкие цены на лекарственные препараты стали главным конкурентным преимуществом этих аптек. Особенно выиграют те покупатели, кто нуждается в длительном лечении и приходит с целым списком назначений. И счет идет не на копейки – можно сэкономить не одну сотню рублей! Сотрудники таких аптечных сетей часто предлагают сомневающимся покупателям сравнить их цены со стоимостью препаратов в других аптеках, особенно если какие-то лекарства нужны постоянно. Только так можно

убедиться в том, насколько серьезной бывает разница.

При этом реальный уровень сервиса в таких аптеках не отличается от дорогих сетей: можно позвонить в любую аптеку, уточнить наличие необходимого препарата и сделать заказ. Сотрудник аптеки проконсультирует по ценам, примет заказ и к приезду покупателя уже сформирует его. В случае отсутствия лекарства закажут и оповестят покупателя, когда можно забрать.

В подобных аптечных сетях помещения напоминают знакомые старшему поколению аптеки: здесь нет свободной выкладки, не походишь между полками и не возьмешь в руки товар, чтобы почитать аннотацию. Зато это аптеки быстрого обслуживания, где все четко и удобно. В залах светло и просторно, много касс, а еще есть удобные скамейки – можно отдохнуть, ожидая своей очереди. Но, главное, аптеки низких цен – это не миф, и экономить на покупке лекарств без вреда для здоровья можно!

Анна Жарина

Аптека Живика
СРАВНИТЕ ЦЕНЫ – ВЫБЕРИТЕ АПТЕКУ!
ПРОДАЕМ МНОГО
ЗАКУПАЕМ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
НАШИ ЦЕНЫ НА ЛЕКАРСТВА ПОД КОНТРОЛЕМ ГОСУДАРСТВА*
• МЫТИЩИ, ОЛИМПИЙСКИЙ ПРОСПЕКТ, 21, КОРП. 1
ЛО-50-02-004057 ОТ 11.09.2015
• МЫТИЩИ, УЛ. МАТРОСОВА, 12/14
ЛО-50-02-004079 ОТ 22.09.2015
* НА ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМЫЕ И ВАЖНЕЙШИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ



Ваше Дело
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от мастеров
от эконом-класса
до художественных
пенсионерам и ветеранам
боевых действий **скидки**

www.vashenebo.com
Тел.: 8(963) 726-06-43
8(925) 044-48-03

**Ответы на сканворд,
опубликованный в №39
от 3 октября 2015 г.**

			П	Р	О	В	Е	Р	К	А	Т
			Т				Е				Р
А				Х	Р	А	Н	Е	Н	И	Е
В				О		Т					В
И				Д	Е	С	А	Н	Т		О
А	Н	Н	А	Л	Ы	У	А				Г
Б		Ф				М	С	О	Ш		А
А	Р	И	Е	Ц		П	О	В	Е	Т	
З		Р			Р			С	Б	О	Р
А	Н	К	А		Ф	И	Л	Ь	Т	Р	А
				Б	Т			О			Б
Х	О	К	К	У		О	В	Е	С	К	И
				Ф	А	К	С				Н
Ш	Т	Е	Ф	Ф	И						О
			Т	М	Н						В
			О	А	О						И
			Б	Р	А	К		Д	Е	Р	Г
											А
											Ч

ЗАО «РУССКИЙ ДОМКРАТ» ТРЕБУЮТСЯ:
Менеджер по тендерам
35000 + % + премии

График работы 5/2 с 09-00 до 18-00; Оформление по ТК, дополнительное обучение за счет компании, карьерный рост
8(495) 583-15-10, 8 (903) 145-45-95

Офис менеджер 25000 + премии

Мужчина от 25 лет • О/р от 1 года
Без в/п • Опыт в активных продажах
Высокая работоспособность
Умение продавать • Коммуникабельность
Знание принципов работы с электронными площадками • Умение подготовить конкурсную документацию

Мужчина/женщина от 35 лет • О/р от 1 года
Без в/п • ПК – уверенный пользователь
Грамотная речь • Коммуникабельность
Ответственность • Исполнительность • Аккуратность

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Студия Слуха **www.ssluha.ru**

PHONAK
SIEMENS
ReSound
oticon PEOPLE FIRST
ИСТОК-АУДИО

- широкий выбор слуховых аппаратов от ведущих мировых производителей
- системы бытовой адаптации
- ремонт слуховых аппаратов

г. Мытищи, ул. Колонцова, д. 5
Запись и консультация по телефонам:
(495) 998-28-47, (495) 221-64-41

Имеются противопоказания, необходимо ознакомиться с инструкцией по применению

до 13,75%*
годовых в рублях

ВКЛАДЫ СБЕРЕЖЕНИЕ

www.specoknamontag.ru
График работы с 9 до 22 без выходных

РУССТРОЙБАНК
г. Мытищи, ул. Мира, 17
(495) 786-50-46, (495) 582-33-73
г. Мытищи, Новомытищинский пр-кт, 19
(499) 674-76-07

Вклады застрахованы
Система Страхования Вкладов

* Указана ставка в процентах годовых по вкладу «Сбережение» юбилейный в сумме от 500 000 руб. и более при заключении договора банковского вклада на 3 года и фактическом размещении средств во вкладе в течение всего срока договора. При досрочном расторжении договора банковского вклада «Сбережение» юбилейный сумма процентов будет выплачена по ставке «До востребования». Дополнительные взносы во вклад не принимаются. Выплата процентов производится в конце срока вклада на счет вклада «До востребования». Вклад продлевается автоматически по действующим на момент окончания срока условиям.

Условия действительны на 24.09.2015 г.
АО «РУССТРОЙБАНК». Генеральная лицензия Банка России №3205. Банк – участник Системы обязательного страхования вкладов (Св. №607 от 10.02.2005г.) Подробные условия в офисах Банка или на сайте www.rsb-bank.ru. Реклама.

Окна Всем **ЗАМЕНА ОКОН, ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ**

ЦЕНЫ 2009 ГОДА!

www.oknavse.ru
(495) 669-669-5
(495) 669-336-6
(495) 380-229-4

Заказчикам – ПОДАРКИ от фирмы

Производство – м. «Медведково»

REHAU **AGC** **PROVEDAL** **brusbox**

Уважаемые жители г. Мытищи!

МУП «Развитие инфраструктуры Мытищи» предлагает жителям г. Мытищи установить в подъездах домов систему видеонаблюдения. Видеокамеры устанавливаются в подъездах и во дворах жилых домов. Информация с каждой камеры в режиме онлайн поступает в Единый центр видеонаблюдения, где ведется наблюдение за объектами.

УСТАНОВКА ОБОРУДОВАНИЯ БЕСПЛАТНО!!!

Ежемесячная абонентская плата от 60 руб. с квартиры.

По индивидуальным заказам возможна установка камер на лестничных площадках перед квартирами.

Система видеонаблюдения в одном жилом доме это:

1. Установка камеры над входом в подъезд.
2. Установка камеры на 1-ом этаже перед входом в лифт.
3. Установка камеры перед входом на чердак/подвал (тех. этаж) либо установка уличной видеокамеры для обзора прилегающей территории.

Проконсультироваться по вопросу установки системы видеонаблюдения вы можете по телефонам:
8(499)391-71-00, 8(495) 542-97-31
или обратиться в отдел видеонаблюдения по адресу: г. Мытищи, ул. Белобородова, д. 2, корп. 2, офис МУП «Развития инфраструктуры Мытищи», www.muprim.ru.

Режим работы – 9.00 – 18.00 (кроме субботы, воскресенья), без перерыва

Организации, выполняющие техническое обслуживание муниципальной сети кабельного телевидения г. Мытищи:

ООО «КТВ-ИНФОРМСЕРВИС»
Телефон: 8(499)391-05-33.

ООО НПФ «СОФТВИДЕО»
Телефоны: 8(495)586-44-88, 8(495)586-04-59, 8(495)586-75-87.

ООО НПФ «АЙСБЕРГ»
Телефоны: 8(495)507-82-15, 8(495)589-61-93, 8(495)589-61-94.

ООО «ТАИС С»
Телефоны: 8(495)586-17-77, 8(495)583-13-98.



1 05.00, 05.00, 09.20 Контрольная закупка 16+
05.45 Х/ф "СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ" 16+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 16+
09.50 Жить здорово! 12+
10.55 Модный приговор 16+
12.15 Т/с "НЮХАЧ" 16+
14.25, 15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Жди меня 16+
18.45 Человек и закон 16+
19.50 Поле чудес
21.00 Время 16+
21.30 Голос 12+
23.40 Вечерний Ургант 16+
00.35 Братья Козн представляют. "Фарго". Новый сезон 16+
01.45 Х/ф "НЕЗАМУЖНЯЯ ЖЕНЩИНА" 16+
04.10 Т/с "МОТЕЛЬ БЕЙТС" 16+

РОССИЯ 1 05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Вести-Москва
11.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 Т/с "СКЛИФОВСКИЙ" 12+
18.15 Прямой эфир 12+
21.00 Т/с "РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ"

16+
22.55 Х/ф "ТАРИФ "СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ" 16+
00.50 Х/ф "ДЕВЯТЬ ПРИЗНАКОВ ИЗМЕНЫ" 16+
02.50 Горячая десятка 12+
03.55 Комната смеха 16+

НТВ 06.00 НТВ утрот 16+
07.10 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
08.05 Лолита 16+
09.00 Утро 12+
10.20 Т/с "ЛЕСНИК" 16+
12.00, 13.20 Суд присяжных 16+
14.30 Обзор. ЧП 16+
15.00, 16.20 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ" 16+
18.00 Говорим и показываем 16+
19.40 Большинство
20.50 Т/с "ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ" 16+
23.00 Т/с "Б.С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК" 16+
00.55 Герои "Ментовских войн" 16+
01.35 Т/с "МАСТЕРА СЕКСА-2" 18+
03.50 Т/с "ЧАС ВОЛКОВА" 16+
04.45 Т/с "АДВОКАТ" 16+

РОССИЯ К 06.30 Евроньюс 12+
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.20 Х/ф "НА ГРАНИЦЕ" 12+

12.10 Д/ф "Гималаи. Горная дорога в Дарджилинг. Путешествие в облака" 12+
12.30 Правила жизни 12+
13.00 Письма из провинции 12+
13.30 Доброе утро 12+
15.10 Черные дыры, белые пятна 12+
15.50 Царская ложа 12+
16.30 Д/ф "Доктор Трапезников. Выжить, а не умереть..." 12+
17.10 Оркестр де Пари 12+
18.20 Д/ф "В поисках утраченного времени" 12+
19.00 Рэгтайм, или Разорванное время 12+
19.45 Д/ф "Центр управления "Крым" 12+
20.30 Х/ф "9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА" 12+
22.20 Линия жизни 12+
23.10 Д/ф "Дрезден и Эльба. Саксонский канал" 12+
23.45 Худсовет 12+
23.50 Х/ф "ПАРНИКОВЫЙ ЭФФЕКТ" 12+
01.30 Мультфильмы для взрослых 12+
01.55 Искатели 12+
02.40 Д/ф "Гавайи. Родина богини огня Пеле" 12+

РОССИЯ 2 07.00, 08.55, 11.50, 16.35, 19.15, 23.25 Большой спорт 12+
07.20, 02.10 Эволюция 16+

09.15 Технологии спорта 12+
09.50 Х/ф "КАНДАГАР" 16+
12.10 Х/ф "ВМЕСТЕ НАВСЕГДА" 16+
15.40 Создать Группу "А" 16+
16.55 Хоккей. КХЛ. Металлург - Салават Юлаев. Прямая трансляция
19.25 Хоккей. КХЛ. СКА - Ак Барс Прямая трансляция
21.45 Футбол. Чемпионат Франции. Монако - Олимпик. Прямая трансляция
23.45 Главная сцена (кат1+)
03.40, 04.05 Непростые вещи 16+
04.50 Смешанные единоборства. "Грозная битва" 16+

★ 06.00 Д/с "Русская императорская армия" 6+
06.10 Х/ф "НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ" 0+
07.40, 09.15 Х/ф "ХОД КОНЕМ" 0+
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
09.45, 10.05, 11.50, 13.15, 14.05 Т/с "ХОЗЯЙКА ТАЙГИ-2. К МОРЮ" 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 Поступок 12+
19.15 Х/ф "ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ" 6+
21.10 Х/ф "РОДНАЯ КРОВЬ" 12+
23.20 Х/ф "ДОБРОЕ УТРО" 0+
01.10 Х/ф "ЖЕРЕБЕНОК" 6+
02.00 Д/ф "Берлин" 12+
03.20 Х/ф "КОЛОННА" 12+

360° 06.00 Вертолёт 360
ПОДМОСКОВЬЕ 09.00, 14.00, 16.00, 18.00 Новости 360
09.20, 10.05, 18.10 Вкусно 360 12+
10.55, 19.00 Т/с "ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ" 16+
11.50, 20.00, 03.00 Большие новости
13.00, 05.00 Т/с "ЛЮБОВЬ И ПРОЧЕЕ ГЛУПОСТИ" 16+
14.10, 17.00, 04.00 Прямо сейчас 360 16+
15.10 Дача 360 12+
16.10 Инвестпроект 360 16+
16.30 Д/ф "Голос. Спето в Подмосковье" 12+
21.00 Х/ф "ВЫСОТА 89" 16+
23.00 Х/ф "ЭСКАДРИЛЬЯ "ЛАФАЙЕТ" 16+
01.30 В движении 360 12+
02.10 Отдых 360 12+

НМ 06:00 Доброе утро, Мытищи
07:00, 08:00 Новости
08:20 Коллекция телеканала «Наши Мытищи»
08:30 Мультфильм
08:40 Д/ф «О.Стриженов» 16+
09:30 Х/ф «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ» 12+
11:30 Новости
11:50 Т/ф «И в горе, и в радости» 4-я серия 16+
12:40 Т/ф «Секта» 4-я серия 16+

13:30 Коллекция телеканала «Наши Мытищи». Культурный город
14:00 Новости
14:20 Т/ф «Есенин» 4-я серия 16+
15:10 Т/с «Джамайка» 84 серия 16+
16:00 Т/ф «Подари мне воскресенье» 4-я серия 16+
16:50 Коллекция телеканала «Наши Мытищи»
17:00 Новости
17:20 Программа «Теория заговора (Бытовая техника)» 16+
18:20 Д/ф «Цирк» 19-я серия 12+
18:40 Мультфильм
18:50 Коллекция телеканала «Наши Мытищи»
19:00 Новости
19:20 Х/ф «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ» 12+
20:50 Т/с «Джамайка» 85 серия 16+
21:40 Т/ф «Есенин» 5-я серия 16+
22:30 Д/ф «Гении и злодеи (Мать Тереза)» 16+
23:00 Новости
23:20 Коллекция телеканала «Наши Мытищи». Культурный город
23:50 Программа «Истина где-то рядом» 16+
00:10 Д/ф «Цирк» 18-я серия 12+
00:40 Х/ф «ПУТЬ КАРЛИТО» 16+
03:10 Т/ф «Кабы я была царица» 3-я серия 16+
04:00 Ночной канал

СУББОТА, 17 октября

1 05.25 Контрольная закупка 16+
06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости 16+
06.10 Х/ф "СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ" 16+
08.00 Играй, гармонь любимая! 16+
08.40 Смешарики. Новые приключения 0+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 16+
10.15 Смак 12+
10.55 Маргарита Терехова. Отцы и дети 16+
12.15 Идеальный ремонт 16+
13.10 На 10 лет моложе 16+
14.00 Теория заговора 16+
14.55 Голос 12+
17.00 Кто хочет стать миллионером?
18.15 Следствие покажет 16+
19.00 Вместе с дельфинами
21.00 Время 16+
21.20 Сегодня вечером 16+
23.00 Что? Где? Когда?
00.10 Х/ф "КАПИТАЛ" 16+
02.20 Х/ф "АВТОРА! АВТОРА!" 12+
04.25 Модный приговор 16+

РОССИЯ 1 05.00 Х/ф "ЗУДОВ, ВЫ УВОЛЕНЫ!" 12+
06.35 Сельское утро 12+
07.05 Диалог 12+
08.00, 11.00, 14.00 Вести
08.10, 11.10, 14.20 Вести-Москва
08.20 Мультутро 6+
09.30 Правила движения 12+

10.15 Это моя мама 12+
11.20 Эдита Пьеха. Русский акцент 12+
12.20, 14.30 Х/ф "НАСЛЕДНИЦА" 12+
16.45 Знание - сила 12+
17.35 Главная сцена 12+
20.00 Вести в субботу
20.45 Х/ф "ШАНС" 16+
00.35 Х/ф "В ПЛЕНУ ОБМАНА" 16+
02.35 Х/ф "КАРУСЕЛЬ" 16+
04.05 Комната смеха 16+

НТВ 06.30, 01.45 Т/с "ЛУЧШИЕ ВРАГИ" 16+
07.25 Смотр 0+
08.00, 10.00, 13.00 Сегодня 16+
08.15 Жилищная лотерея плюс 0+
08.45 Медицинские тайны 16+
09.20 Готовим с Алексеем Зиминым 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Кулинарный поединок 0+
11.55 Квартирный вопрос 0+
13.20 Я хуждею! 16+
14.20 Поедем, поедим! 0+
15.05 Своя игра 0+
16.00 Х/ф "ПРОСТО ДЖЕКсон" 16+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.00 Новые русские сенсации 16+
21.00 50 оттенков. Белова 16+
22.00 Ты не поверишь! 16+
23.00 Время Г 18+
23.35 Х/ф "РЭД-2" 12+
02.40 Дикий мир 0+
05.05 Т/с "АДВОКАТ" 16+

РОССИЯ К 06.30 Евроньюс 12+
10.05 Х/ф "9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА" 12+
11.55 Большая семья 12+
12.50 Пряничный домик 12+
13.20 На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки 12+
13.50 Спектакль "Ревизор" 12+
16.05 Линия жизни 12+
17.00 Новости культуры
17.30 Д/ф "Александр Збруев. Мужской разговор" 12+
18.10 Х/ф "МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ" 12+
19.50 Выдающиеся писатели России 12+
21.30 Романтика романа 12+
22.25 Белая студия 12+
23.10 Х/ф "ДИРИЖЕР" 12+
00.55 Д/ф "Медвежьи истории" 12+
01.50 Мультфильм для взрослых 12+
01.55 Искатели 12+
02.40 Д/ф "Беллинцона. Ворота в Италию" 12+

РОССИЯ 2 07.00, 08.55, 13.30, 15.55, 21.15, 23.25 Большой спорт 12+
07.20 В мире животных 12+
07.50 Диалог 12+
09.15 Начать сначала 12+
09.45 Х/ф "ДЕЛО БАТАГАМИ" 16+
11.30 24 кадра 16+
13.55 Футбол. Премьер-лига.

ЦСКА - Урал. Прямая трансляция
16.05, 17.00 Советская империя 12+
17.55 Футбол. Чемпионат Англии. Эвертон - Манчестер Юнайтед. Прямая трансляция
19.55 Непростые вещи 16+
20.25 Давить на ГАЗ. История одного кошмара 16+
21.25 Футбол. Чемпионат Испании. Барселона - Райо Вальекано. Прямая трансляция
23.45 Профессиональный бокс 16+
02.00, 02.30 Полигон 16+
03.00 Мастера 16+
03.25 Человек мира 16+
04.55 Смешанные единоборства. M-1 Challenge 16+

★ 06.00 Х/ф "НЕДОПЕСОК НАПОЛЕОН III" 6+
07.15 Х/ф "ДОБРОЕ УТРО" 0+
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
09.15 Легенды армии 12+
09.40 Последний день 12+
10.25 Не факт! 6+
11.00, 13.15 Т/с "БОТАНЫ" 12+
17.40 Научный детектив 12+
18.20 Процесс 12+
19.10, 23.20 Т/с "РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ" 16+
01.55 Х/ф "ХОД БЕЛОЙ КОРОЛЕВЫ" 6+
03.45 Х/ф "ВСЕ РЕШАЕТ МГНОВЕНИЕ" 0+

360° 06.00, 07.00 Дача 360 12+
ПОДМОСКОВЬЕ 08.00, 14.00, 05.00 Будни
09.00, 12.00, 16.00, 20.00 Новости 360
09.10 Инвестпроект 360 16+
09.30, 10.20, 11.10 Вкусно 360 12+
12.20, 13.10, 01.30, 02.20 Отдых 360 12+
15.00, 16.10, 17.05, 18.05, 19.00 Т/с "ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ" 16+
20.30 Х/ф "НЕВИДИМЫЕ ДЕТИ" 16+
22.45 Х/ф "ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ЭЛИС КРИД" 18+
00.30 В движении 360 12+
03.10 Бания 360 12+
04.00 Прямо сейчас 360 16+

НМ 06:00 Новости
06:20 Мультфильмы
07:00 Новости
07:20 Мультфильм
07:30 Д/ф «Цирк» 19-я серия 12+
08:00 Новости
08:20 Коллекция телеканала «Наши Мытищи»
08:30 Мультфильм
08:40 Д/ф «История генерала Гурова» 7-я серия 16+
09:10 Программа «Теория заговора (Бытовая техника)» 16+
10:00 Х/ф «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ» 12+
11:30 Новости
11:50 Х/ф «РОДНАЯ КРОВИНОЧ-

КА» 12+
13:20 Мультфильм
13:30 Коллекция телеканала «Наши Мытищи». Культурный город
14:00 Новости
14:20 Т/ф «Есенин» 5-я серия 16+
15:20 Т/с «Джамайка» 85 серия 16+
16:00 Д/ф «Гении и злодеи (Мать Тереза)» 16+
16:30 Мультфильмы
16:50 Коллекция телеканала «Наши Мытищи»
17:00 Новости
17:20 Мультфильмы
17:50 Д/ф «История генерала Гурова» 7-я серия 16+
18:20 Д/ф «Цирк» 20-я серия 12+
18:50 Коллекция телеканала «Наши Мытищи»
19:00 Новости
19:40 Культурный город
20:10 Хорошее кино. Х/ф «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 12+
21:50 Х/ф «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА» 16+
23:20 «Евромахх» 16+
00:00 Новости
00:40 Коллекция телеканала «Наши Мытищи». Культурный город
01:10 Программа «Двое на кухне» 16+
01:40 Программа «Они и мы» 16+
03:20 Т/ф «Кабы я была царица» 3-я серия 16+
04:10 Ночной канал

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 октября

1 06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+
06.10 М/ф "Рио" 16+
08.10 Служу Отчизне! 16+
08.45 Смешарики. ПИН-код 0+
08.55 Здоровье 16+
10.15 Непутевые заметки 12+
10.35 Пока все дома 16+
11.25 Фазенда 16+
12.15 Вместе с дельфинами 16+
14.00 Т/с "КОНТУЖЕННЫЙ, ИЛИ УРОКИ ПЛАВАНИЯ ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ" 16+
16.20 Время покажет 16+
17.55 Точь-в-точь 16+
21.00 Воскресное время 16+
23.00 Х/ф "МЕТОД" 18+
01.00 Х/ф "ОН УШЕЛ В ВОСКРЕСЕНЬЕ" 16+
02.50 Х/ф "РАМОНА И БИЗУС" 16+

РОССИЯ 1 05.30 Х/ф "ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ" 12+
07.30 Сам себе режиссёр 12+
08.20, 03.25 Смехопанорама 12+
08.50 Утренняя почта 12+
09.30 Сто к одному 12+
10.20 Вести-Москва
11.00, 14.00 Вести
11.10 Смеяться разрешается 12+
13.15, 14.20 Х/ф "КРЕПКИЙ БРАК" 12+
15.40 Х/ф "УЛЫБКА ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ" 12+
18.00 Х/ф "БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕН-

НОЕ" 12+
20.00 Вести недели
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
00.30 Х/ф "ТАБЛЕТКА ОТ СЛЁЗ" 16+
02.30 Эдита Пьеха. Русский акцент 12+
03.55 Комната смеха 16+

НТВ 06.05, 00.20 Т/с "ЛУЧШИЕ ВРАГИ" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 15.40 Сегодня 16+
08.15 Русское лото плюс Лотерея 0+
08.50 Их нравы 0+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ 0+
13.20 Чемпионат России по футболу 2015 г. - 2016 г. Спартак - Локомотив
16.00 Следствие ведут... 16+
17.00 Афганистан. Опиум для народов 16+
18.00 Акценты недели 16+
19.00 Точка 16+
20.00 Т/с "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" 16+
23.45 Пропаганда 16+
02.15 Дикий мир 0+
03.00 Т/с "ЧАС ВОЛКОВА" 16+

РОССИЯ К 06.30 Евроньюс 12+
10.00 Обыкновенный концерт 12+

10.35 Х/ф "МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ" 12+
12.15 Россия, любовь моя! 12+
12.45 Кто там... 12+
13.10 Д/ф "Медвежьи истории" 12+
14.05 Д/ф "Борис Заборов. В поисках утраченного времени" 12+
14.45 Что делать? 12+
15.35 Гении и злодеи 12+
16.00 Фестивалю в Вербье - 20! 12+
17.05 Д/ф "Центр управления "Крым" 12+
17.50 Пешком... 12+
18.20 Х/ф "СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ" 12+
19.40 Искатели 12+
20.30 100 лет после детства 12+
20.45 Х/ф "СОЧИНЕНИЕ КЮ ДНЮ ПОБЕДЫ" 12+
22.30 Д/ф "Вячеслав Тихонов. Мгновения славы" 12+
23.15 Шедевры мирового музыкального театра 12+
01.35 Мультфильмы для взрослых 12+
02.00 Профилактика до 03.00

РОССИЯ 2 07.00, 09.25, 15.30, 21.20, 23.40 Большой спорт 12+
07.20 Моя рыбалка 16+
07.50 Язь против еды 16+
08.20 Рейтинг Баженова 16+
09.45 Начать сначала 16+
10.15 Х/ф "ДЕЛО БАТАГАМИ" 16+
12.00 Х/ф "МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ

ОБСТОЯТЕЛЬСТВА" 16+
15.55 Футбол. Чемпионат Италии. Наполи - Фиорентина. Прямая трансляция
17.55 Х/ф "ВМЕСТЕ НАВСЕГДА" 16+
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Интер - Ювентус. Прямая трансляция
00.00 Профессиональный бокс 16+
02.25 Как оно есть 16+
03.20 Человек мира 16+
04.15 Максимальное приближение 16+
05.10 Х/ф "ДРУЖИНА" 16+

★ 06.00 Х/ф "ЦАРЕВИЧ ПРОША" 0+
07.45 Х/ф "ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ" 12+
09.00 Новости недели
09.25 Служу России 16+
09.55 Военная приемка 6+
10.45 Научный детектив 12+
11.05 Д/ф "Онегин" на связь не выйдет" 16+
11.50, 13.15 Х/ф "ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ" 6+
13.00, 23.00 Новости дня
14.10 Х/ф "НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ" 12+
16.10 Х/ф "ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ" 12+
18.00 Новости. Главное
18.35 Особая статья 12+
19.20 Д/с "Легенды советского сыска" 16+

22.35, 23.20 Х/ф "ОПАЛЕННЫЕ КАНДАГАРОМ" 12+
00.30 Х/ф "МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН" 12+
02.30 Х/ф "СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ" 6+
04.15 Х/ф "РЕБЯТА С КАНОНЕРСКОГО" 6+

360° 06.00, 07.00, 16.20, 17.10 Дача 360 12+
ПОДМОСКОВЬЕ 08.00 Бания 360 12+
09.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00 Новости 360
09.10, 10.05, 19.00 Вкусно 360 12+
11.00, 04.00 Будни
12.00, 13.10, 02.00 Отдых 360 12+
14.20, 15.10 Умный нашелся! 12+
18.30 Четыре реки 12+
20.00, 03.30 Расследование 360 16+
20.30 Х/ф "ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ" 16+
22.50 Х/ф "КРАЙ" 16+
01.00 В движении 360 12+
02.50 Д/ф "Символы эпохи. Памятники Подмосковья" 12+
03.20 Интервью 360
05.00, 05.30 Свадебный альбом 12+

НМ 06:00 Новости
06:40 Мультфильмы
07:30 Д/ф «Цирк» 20-я серия 12+
08:00 Новости
08:40 Коллекция телеканала «На-

ши Мытищи»
08:50 Мультфильмы
09:20 «Евромахх» 16+
09:50 Хорошее кино. Х/ф «Осенний марафон» 12+
11:30 Новости
12:10 Мультфильмы
12:20 Программа «Они и мы» 16+
14:00 Новости
14:40 Программа «Достояние республики» (Песни Аллы Пугачевой) 16+
16:50 Коллекция телеканала «Наши Мытищи»
17:00 Новости
17:40 Мультфильм
17:50 Программа «Двое на кухне» 16+
18:20 Программа «Истина где-то рядом» 16+
18:50 Коллекция телеканала «Наши Мытищи»
19:00 Новости - Специальный репортаж
19:20 Х/ф «КАМИННЫЙ ГОСТЬ» 12+
20:50 Т/ф «Веское основание для убийства» 1-я, 2-я, 3-я серии 16+
23:00 Новости - Специальный репортаж
23:20 Культурный город (повтор от 10 октября)
23:50 Т/ф «Веское основание для убийства» 4-я серия 16+
00:30 Х/ф «ПУТЬ КАРЛИТО» 16+
03:00 Ночной канал

Чем опасны артрит и артроз

Изучаем различия, чтобы не допустить поражения всего организма

Осенняя пора – время, когда нам приходится пожинать горькие плоды летней гиперактивности. Высокая нагрузка во время дачного сезона и летних отпусков грозит обернуться обострением заболеваний суставов. Дополнительную «лепту» вносят резкие скачки температуры, сквозняки, разгул сезонных инфекций. Особенно опасны артроз и артрит. Это «родственные» суставные болезни. Из-за почти одинаковой симптоматики, мы (а порой и врачи) путаем оба заболевания суставов. Из-за этого возникает опасность неправильного лечения. Конечно, артрит во многом схож с проявлениями артроза, особенно на ранних стадиях. Но, тем не менее, это разные болезни, которые нужно различать, чтобы не упустить время. Например, если не лечить артрит, то воспаление будет бесконтрольно развиваться, что в конечном итоге приводит к постепенному разрушению сустава и инвалидности. Более того, в процесс вовлекаются все новые суставы и ткани, приводя к поражению всего организма.

Давайте попробуем выяснить, чем отличаются эти болезни.

АРТРОЗ

Артрозом называется болезнь суставов, поражающая главным образом только костную ткань и околосуставную поверхность: они деформируются.

АРТРИТ

При артрите обязательно происходят воспалительные процессы. Если артроз поражает суставы, то при артрите помимо суставов страдает связочный аппарат, мышечная ткань.

Каковы различия?

Симптомы позволяют отличить один недуг от другого еще на начальных стадиях, и, соответственно, назначить разное лечение.

Симптомы АРТРИТА:

♦ Артрит чаще всего беспокоит по ночам, суставы болят даже в состоянии покоя.

♦ Артритные боли волнообразны и могут возникать спонтанно: появились резкие болевые синдромы и так же внезапно исчезают на несколько дней.

♦ Покраснение кожного покрова над суставом и появление лихорадки.

♦ Общие признаки болезни – повышенная температура, боль во всем теле и озноб, покраснение и отек сустава.

♦ Скованность в движении всего тела.

Симптомы АРТРОЗА:

♦ Артрозная боль тупая, ноющая с «прострелами» в области пораженного сустава после долгого покоя или, наоборот, резкой физической активности.

♦ Появляются асептические некрозы – когда разрушаются и отмирают клетки кости, что свидетельствует о прогрессировании артроза.

♦ Скованность в движении: затруднено движение конкретного сустава.

♦ Наличие специфического хруста при вращениях суставов. Это происходит в результате истончения хрящевой ткани, ухудшения качества синовиальной жидкости. При артрите мы таких симптомов не наблюдаем.

О разных патологиях говорят **воспалительные процессы**. Когда речь идет об артрозе, воспаление касается только больного сустава. А при артрите вра-

чи выявляют воспалительные процессы во всем организме.

При остеоартрозе имеют место **остеофиты** – шипообразные «отложения солей», тогда как обследование людей с артритом не выявляет таких «шипов».

Отличаются эти болезни и своим влиянием на организм. Так артрит зачастую «бьет» по другим органам и системам. Негативные

воспалительные артритные процессы печально сказываются на функциональности почек, печени, сердца, нарушается вся аутоиммунная система человека. При артрозе страдают исключительно суставы, а остальные части организма не вовлечены в этот процесс.



Артрит или артроз?

Окончательный ответ даст медицинское обследование

Медицинское обследование должно включать в себя проведение компьютерной и магнитно-резонансной томографии, рентгенографии, биохимического анализа крови, должно окончательно дать оценку: артрит или артроз. Лейкоциты в крови превышают нормальное количество при артрите, скорость оседания эритро-

цитов (СОЭ) также имеет завышенные значения. Показатели, выявляющие воспаление, дадут полную картину о наличии в организме артрита.

А что артроз? При нем эти анализы должны быть в норме. А вот рентген позволит выявить отклонения в костях, что утвердит мнение врачей о протекании остеоартроза.

Г. Н. Алексеев, к.м.н.,
доцент кафедры травматологии и ортопедии

На правах рекламы 16+

АРТРОЗ, АРТРИТ... КАК ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВАМ?

Остановить развитие болезни и вернуть суставам былую подвижность дает возможность АЛМАГ-01.

АЛМАГ-01 уже более 15 лет применяется как в физиокабинетах, так и в домашних условиях. Он признан уникальным медицинским аппаратом, который пользуется абсолютным доверием потребителей.

АЛМАГ-01 применяют для того, чтобы:

- ♦ устранить боль;
- ♦ снять воспаление и отек в области сустава;

- ♦ уменьшить спазм окружающих сустав мышц;
- ♦ снизить утреннюю скованность движений;
- ♦ увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- ♦ улучшить усвоение лекарственных средств, что дает возможность уменьшить их дозу;
- ♦ предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

АЛМАГ – живите без боли!



Алмаг-01 по специальной цене до 25 октября в г. Мытищи*

* в магазине «МЕДТЕХНИКА», Олимпийский пр-т, д. 15, к. 4, (проезд автобусами №№ 1, 4, 10, 14 до ост. «Храм»), т. 8(495)583-77-73

* в аптеке «СИТИ-КОМ», Новомытищинский пр-т, д. 3/12, т. 8(495)586-96-48

* в аптеках «АЙБОЛИТ», ул. В. Волошиной, д. 27, т. 8(495)586-80-34, Олимпийский пр-т, д. 21/2, т. 8(498)720-51-71

* в «Аптеке ИФК», ул. Селезнева, д. 33, ТЦ «Перловский», т. 8(495)780-13-34

* в ортопедическом салоне «ПОСТУПЬ», ул. Сукромка, д. 6, т. 8(495)543-77-20

* в магазине «ДОБРОТА.РУ», ул. Белобородова, д. 15, т. 8(495)531-33-33

* в аптеках «ОТ СКЛАДА», ул. Мира, д. 8, т. 8(495)592-83-70; Шараповский проезд, д. 3А, т. 8(495)592-83-71; ул. Сукромка, д. 5, т. 8(495)592-83-69

* в аптеке «МИЦАР-Н» ул. Веры Волошиной, д. 20, т. 8(498)301-70-66

*Размер скидки узнавайте в торговых точках

**ТОЛЬКО
СЕЙЧАС ВЫГОДА
ДО 1000 РУБЛЕЙ**

В другие дни купить аппараты марки «ЕЛАМЕД» можно по указанным адресам или заказать наложенным платежом, сделав заявку на сайте www.elamed.com или прислать заявку по адресу: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д. 25, ОАО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620

Консультации ДО и ПОСЛЕ покупки по телефону завода
8(800)200-01-13
(звонок бесплатный)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Литех

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ
ЛАБОРАТОРНАЯ
ДИАГНОСТИКА

Будь здоров!

В организме человека все обменные процессы, обмен углеводов и жиров тесно взаимосвязаны. При их нарушении возникают различные заболевания, в том числе и повышается глюкоза в крови. Глюкоза – это сахар, который содержится в человеческом организме. Им питаются клетки тела и в него превращаются практически все углеводы, поступающие в организм с пищей. Да, с едой! Когда мы завтракаем, обедаем, ужинаем или перекусываем.

Глюкоза организму нужна как источник энергии. И для того, чтобы организм постоянно находил-

ся в наилучшей физической форме, клеткам тела должна быть постоянно доступна глюкоза. Для этого концентрация глюкозы в крови должна находиться в так называемых нормальных пределах. Если глюкозы в крови мало – энергии не хватает, а если много – тогда она запасается и масса тела растет. При диабете уровень глюкозы крови повышен, что повреждает сосуды и нервы.

Анализ крови на сахар используется и в качестве диагностики заболевания, и как оценка эффективности проводимой терапии и компенсации сахарного диабета.

Приглашаем вас
в Медицинский центр
сдать анализы всех видов недорого
и по доступным ценам!

НАШИ ЦЕНЫ

Взятие биоматериала 200 руб.

Глюкоза 170 руб.

Холестерин общий (ХС) 160 руб.

СОЭ 160 руб.

Тел.: 8-905-750-18-18

г. Мытищи, ул. Юбилейная, дом 3, корп.1

Реклама

ЛО 50-01-006564 от 15.04.2015

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Анонс

Жизнь и смерть
великого поэта

Телекомпания «Наши Мытищи» всегда демонстрировала лучшие фильмы и сериалы, посвященные великим русским писателям, поэтам и артистам. В этом году зрителей ждет очередной приятный сюрприз.

3 октября 2015 года исполнилось 120 лет со дня рождения великого русского поэта Сергея Александровича Есенина. Великий литератор серебряного века называл себя «сорванцом, скандалистом и разбойником», именно такое амплу и закрепилось за Есениным. Но жизнь и смерть поэта покрыты многочисленными тайнами. Разобраться с ними поможет российский многосерийный художественный телефильм «Есенин» с Сергеем Безруковым в главной роли. Фильм снят режиссером Игорем Зайцевым по мотивам произведения Виталия Безрукова «Сергей Есенин». Он излагает конспирологическую версию смерти великого русского поэта. Биографический сериал стартует 12 октября на телеканале «Наши Мытищи» в 21.40.



Выставка

В районном дворце молодежи открылась ежегодная выставка работ воспитанников изостудии «Колорит» под названием «Вокруг радуги».

Вокруг радуги

Изостудия-мастерская «Колорит» уже 26 лет знакомит детей с волшебным миром красок, света и тени. За все это время более двух тысяч юных художников прикоснулись к творчеству. Руководит студией талантливая педагог и художник Ольга Растопшина. Она – мастер с большой буквы, чье самозабвенное служение искусству и детям вызывает восхищение – более 35 лет стаж говорят сами за себя.

За годы своего существования «Колорит» приобрел почетное звание «Народный коллектив», которое ежегодно подтверждает отчетными выставками, участием в конкурсах областного, государ-

ственного и международного масштабов.

Открытие ежегодной выставки прошло в традиционной праздничной обстановке с участием большого количества гостей. В этот день экспозицию посетили заместитель главы администрации Мытищинского района Елена Стукалова и начальник управления по физической культуре, спорту и работе с молодежью Юлия Бакурова.

Как и в прежние годы в РДМ представлено многообразие работ по графике, живописи, скульптуре и декоративно-прикладному искусству. Разнообразна и тематика произведений, которых в этом году насчитывается более 40.

Выставка, на которой помимо картин будут представлены мягкие игрушки, кружевное плетение, разнообразные работы по декоративно-прикладному искусству студий флористики, продлится до 30 октября включительно. Если вы хотите увидеть, как воспринимает современную реальность подрастающее поколение, то обязательно приходите посмотреть на их произведения. Познакомиться с творчеством юных художников могут все желающие.

♦ Для справки

Районный дворец молодежи, ул. Силикатная, д.12.

Приглашаем ВСЕХ!

Вход свободный

Декор
Рукоделие
Творчество

- ✳ МАСТЕР-КЛАССЫ
- ✳ ПРЕЗЕНТАЦИИ
- ✳ ВЫСТАВКА ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ
- ✳ ДЕТСКОЕ ТВОРЧЕСТВО
- ✳ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

(495) 407-08-11, www.festival-leonardo.ruФестиваль
Леонардо

«Радость творчества»

4 – 8 ноября, с 11:00 до 20:00

ТРК «Красный Кит», -1 этаж

г. Мытищи, Шараповский пр-д, вл. 2, новый корпус

Организаторы
фестиваля:

■ Молодежная жизнь

Пройди маршрут – получи приз



8 октября состоялся квест по истории нашего города под названием «Мытищи, я люблю тебя».

В нем смогли принять участие все желающие, а их собралось около 80 человек. Молодых людей не испугала даже погода, которая в этот день показала все свои капризы.

Квест по истории – это не просто приключенческая интерактивная игра, его главной целью является изучение истории России на примере родного края. Городские игры, они же – челленджи, сити-квесты или городское и спортивно-ин-

теллектуальное ориентирование – набирают все большую популярность среди жителей больших и маленьких городов. Квесты дают возможность лучше узнать незнакомый или родной город и получить новые впечатления от прогулок по привычным местам. Суть их заключается в том, чтобы, получая задания (в смс, через интернет, в «легенде» на старте) в виде логических или игровых задач и выполняя их, искать специаль-

ные ключи, коды. Победившей считается та команда, которая быстрее других доберется до последней точки маршрута и выполнит финальное задание.

Так, команды из разных университетов нашего города 8 октября отправились в необыкновенное путешествие по точкам маршрута (а их было более 10). Они разгадывали шифры, решали загадки, находили объекты, отвечали на многочисленные краеведческие вопросы

и даже выучили пару движений у танцевальной команды *Be.y.oursel.fCrew*. Проходило все это действо в центральном городском парке и продолжалось около двух часов.

Инициатива данного мероприятия поступила от членов молодежного совета при главе Мытищинского района.

«Основная идея квеста – рассказать об истории нашего города, показать всю красоту парка и, конечно

же, привлечь молодежь к активному отдыху. Название квеста «Мытищи, я люблю тебя», гово-

рит само за себя. Мы впервые проводим такое мероприятие на территории городского парка и в Мытищах в целом», – рассказал один из организаторов интерактивной игры Николай Черный.

По итогам квеста первое место заняла команда Московского государственного университета леса. В качестве приза именно эти ребята одними из первых увидят премьеру фильма «Марсианин».

■ Музей

Сохраняя и преумножая историю

Школьные музеи как форма образовательной и воспитательной работы создаются по инициативе выпускников, родителей, учащихся и педагогов школы. В музеях школы ученики занимаются поиском, хранением, изучением и систематизацией подлинных памятников истории, культуры, природы родного края, различных предметов и документов. Таких хранителей культурного и исторического наследия в нашем городе немало. Один из них открылся в этом году в школе №31. Уже сейчас это место стало популярным среди школьников разных мытищинских образовательных учреждений.

От петровской эпохи до времен Великой Отечественной войны – в военно-историческом музее собраны уникальные предметы разных эпох. Инициатором создания, а впоследствии руководителем военно-исторического музея стал мытищинец Юрий Горлов. Ордена, медали, старинная военная одежда, макеты военной техники и много другое можно найти в небольшом помещении музея. Чтобы собрать всю эту коллекцию, Юрию понадобилось несколько лет. Но и на этом экспозиция музея не завершена. По словам Юрия Николаевича, он продолжа-



В музее школы №31 особое место отведено предметам времен Великой Отечественной войны

ет пополнять ее новыми экспонатами и сейчас проводит экскурсии для всех желающих каждый будний день. Чтобы полностью почувствовать атмосферу самых разных эпох, ребятам предлагают одеться в специальные костюмы. Их сшили по заказу руководителя музея. Кроме того, костюмы нужны для воплощения еще одной задумки. **«У нас недавно родилась идея – на базе наших музеев создать театр военных костюмов. Медленно, но верно будем двигаться к ее осуществлению»,** – рассказал Юрий Горлов.

Приходят сюда ребята, которые не только интересуются историей, но и помогают своему наставнику в поиске экспонатов, в создании композиций. Для одних – это хобби, для других – возмож-

ность ближе познакомиться с историей.

Подобные школьные музеи обладают практически неограниченным потенциалом воспитательного воздействия на умы и души детей и подростков. Участие в поисково-сборательной работе, встречи с интересными людьми, знакомство с историческими фактами помогают учащимся узнать историю и проблемы родного края изнутри, понять, как много сил и души вложили их предки в экономику и культуру края, частью которого являются семья и школа. Это воспитывает уважение к памяти прошлых поколений, бережное отношение к культурному и природному наследию, без чего нельзя воспитать патриотизм и любовь к своему Отечеству, к своей малой Родине.

■ В мире православия

4 октября Троицкий храм отмечал 20-летие приходской жизни.

20 ЛЕТ СВЯТЫНЕ

История святого места берет свое начало еще в конце 17-го века, когда в 1653 году на берегу реки Клязьмы возвели деревянный храм в честь Святой Живоначальной Троицы.

Сначала здесь появилась деревянная церковь, потом построили каменную, а в годы Великой Отечественной войны храм был разрушен. Большую роль в восстановлении святыни сыграл настоятель Троицкого храма Владимир Шаров. При нем в 1995 году церковная жизнь в Троицком возродилась.

Тогда храм еще не был передан церкви, и поэтому богослужения совершались у его стен – сначала на улице, а затем в здании бытовки, построенной для рабочих летней предприятия. В 1997 году храм был возвращен его настоящему владельцу – Русской Православной Церкви, и первое богослужение в нем было совершено в день празднования обретения мощей преподобного Сергия Радонежского, 18 июля. С этого момента началось восстановление храма.

Сегодня Троицкий храм – это украшение поселка и гор-

дость его жителей. Церковь не только восстановили, но и отреставрировали, здесь проходят богослужения, сюда приезжают паломники, есть воскресная школа, уже несколько лет работает православный лагерь, за советом и на исповедь приходят сотни жителей.

По случаю торжественной даты в храме состоялся праздничный молебен, провел его викарий Московской епархии епископ Серпуховской Роман. Он вручил благодарственные письма и медали за сотрудничество с православной церковью и помощь в восстановлении храма. В ответ старшему священнослужителю подарили икону, написанную прихожанами Троицкого храма. После завершения богослужения все отправились в Хлебниковское лесничество, где состоялось освещение купели и часовни. Но сначала состоялась небольшая экскурсия по православно-туристическому комплексу.

В этот день в храме практически не было свободного места, ведь принять участие в праздновании приходили целыми семьями.

Полосу подготовила Ирина Каманина

■ Наша кухня

Салат «Клубничка»

Ингредиенты: 300 г куриного филе, 200 г шампиньонов, 3-4 шт. средних помидоров, 1 луковица, 100 г сыра, 1 огурец, 200 г майонеза, растительное масло для жарки.

Приготовление. Куриное филе отварить. Шампиньоны нарезать и обжарить вместе с луком. Выложить салат на блюдо слоями в следующем порядке: куриное филе, нарезанное мелкими кусочками; обжаренные с луком грибы; натертый сыр; мелко нарезанные помидоры. Каждый слой, кроме верхнего, смазать майонезом. Для того, чтобы салат получился необычным, придайте ему форму клубники. Края салата украсить вырезанными из огурца «хвостиками» и мелкими кусочками огурчика, как показано на фото.



Лаваш с начинкой

Ингредиенты: 300 г филе куриного, 300 г адыгейского сыра, 2 шт. тонкого лаваша, 2 помидора, половина красного репчатого лука, 1 пучок зелени.

Приготовление. Сыр крошить или натереть на крупной терке. Помидоры нарезать кубиками. Зелень петрушки, укропа, кинзы, красный лук накрошить. Заранее отваренное куриное филе нарезать кусочками. Все ингредиенты перемешать. Завернуть полученную смесь в тонкий лаваш и обжарить на сковороде с антипригарным покрытием без масла, или на гриле до золотистой корочки.

Кокосовое печенье

Ингредиенты: 100 г муки, 100 г сахара, 200 г кокосовой стружки, 2 яйца, 1 ч. л. разрыхлителя.

Приготовление. Яйца взбить с сахаром. Добавить кокосовую стружку, перемешать. Всыпать муку с разрыхлителем, снова перемешать. Убрать тесто в холодильник на полчаса. Руки смочить водой и сформировать из теста печенье. Выпекать при температуре 180°C около 15 мин.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ Я - помог ребенку!

в поддержку
Михайловой
Даши



Миша
Ермошин



Артур
Ермак

17
ОКТАБРЯ
12:00



Светлана
Рерих



Мали



Слава
Мартов

Anrelika

ЭкоБазар
Мытищи
Бульвар
Ветеранов,
стр. 2



Павел
Козлов



Михайлова
Даша
10 лет
Московская обл.
Эпилепсия
Дегенеративное
заболевание
нервной системы

ИНТЕРЕСНАЯ
ПРОГРАММА
РАЗВЛЕЧЕНИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
ЛОТЫ ОТ ЛЮБИМЫХ
ТОВАРОПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Все собранные
на мероприятии
пожертвования
направляются на лечение
Михайловой Даши



Гольфстрим
Благотворительный
фонд помощи
тяжелобольным людям



ЭКОБАЗАР

Вход
бесплатный

Организаторы: БФ "Гольфстрим" www.golfstreamfond.ru, "ЭкоБазар", Мытищи eko-bazar.ru

■ Шахматы

Праздничный турнир

В честь Дня пожилых людей шахматный клуб «Ладья» провел в городском парке культуры и отдыха турнир по быстрым шахматам, ставший уже традиционным для его участников. В этом году в состязаниях приняли участие 9 человек.

Шахматный турнир проводился по круговой системе: каждый игрок встречался с другими по два раза, один раз, играя белыми фигурами, второй – черными.

В результате острой бескомпромиссной борьбы победу одержал Оган Шамироваич Егизарян, набравший 13 очков из 16 возможных. Столько же очков заработал серебряный призер Давид Суменович Шермазанян, уступивший победителю по системе дополнительных показателей. Бронзовым призером с 11 очками стал Александр Павлович Коваленко.

Победитель и призеры были награждены медалями и грамотами, предоставленными управлением по физической культуре, спорту и работе с молодежью администрации городского поселения Мытищи, которое также организовало для всех участников турнира праздничное чаепитие.

Ветераны, немного уставшие (так как турнир продолжался более шести часов), но довольные покидали парк с чувством глубокой благодарности к организаторам праздничного мероприятия. Положительные впечатления, полученные в этот день, останутся в их памяти надолго.

Следующий шахматный турнир клуб планирует провести в честь Дня народного единства.

Виктор Чиняков,
председатель шахматного клуба «Ладья»

Центральный НИИ Эпидемиологии



ЦЕНТР
МОЛЕКУЛЯРНОЙ
ДИАГНОСТИКИ

ПРОВЕРЬТЕ В ОКТЯБРЕ
УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА
со скидкой 30%

Повышенный холестерин является причиной таких серьезных заболеваний, как атеросклероз, гипертония, инфаркт и др.

Важно своевременно контролировать уровень холестерина, особенно людям старше 40 лет.

* Скидка не действительна для СИТО и забор крови

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

www.cmd-myt.ru

+7 (499) 647-47-64

+7 (901) 588-97-07

г. Мытищи,

ул. Воровского, д. 1

АКЦИЯ

200 метров
от ст. Мытищи
между ТЦ «Красный Кит»
и ТЦ «Фрегат»

ЛО-50-01-002823 от 21.09.11

ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ
В «АРЕНЕ МЫТИЩИ»
8 (495) 223-98-80



Офис на 2-м этаже здания

Общая площадь - 41,8 кв. м, 2 кабинета

БЕЗЛИМИТНЫЙ ИНТЕРНЕТ • ТЕЛЕФОНИЯ

ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ • ОХРАНА ЧОП

ПРОПУСКНАЯ СИСТЕМА • ВЪЕЗД ПОД ШЛАГБАУМ

ПАРКОВКА • РЕКЛАМНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

★ АРЕНА МЫТИЩИ ★

реклама

■ Хоккей

В Мытищах долго ждали побед «Атлантов». Несмотря на все прежние проигрыши, «Атланты» доказали, что живы, и хоккей у нас в городе не умер.

Первые победы

Большую поддержку спортсменам оказывают их болельщики, которые искренне переживают за успехи наших молодых ребят.

2 октября «Атланты» сразились с «Динамо-Раубичи» из Беларуси. Момент открыть счет представился нашим хоккеистам на 17-ой минуте. Команда получила право на исполнение буллита, на попытку отправился Алексей Царев – защитник с задатками снайпера. И ведь пытался красиво, но не вышло... И все же дальше удача была на нашей стороне, тем более своим громким ликованием «Атлантов» поддерживали болельщики. В итоге ребятам удалось одержать победу над гостями из Беларуси со счетом 4:1.

Вторая часть международного противостояния «Атлантов» и «Динмо-Раубичи» 3 октября стартовала под ожидаемым результативным мотивом первой игры. Подмосковная команда учла ошибки прошлой встречи. Сумев расчлнить орудия атаки только в третьем периоде, на 7-й мину-



те игры Дмитрий Аникин подправил на пяточке бросок Павла Васильева. Счет стал 1:0.

Атаки гостей были редким явлением, но к 16-й минуте счет оказался равным. И все же «Атланты» были в ударе и одержали победу со счетом 5:2! Дважды победив соперника из Беларуси, подмосковные хоккеисты не только поправили личную статистику, но и выбрались из подвала турнирной таблицы! «Атланты» с 11 баллами поднялись на пятую строчку в дивизионе и 11-ое

место в Западной Конференции, обойдя такие команды, как «СКА-1946», «Русские Витязи» и «Алмаз».

6 и 7 октября «Атлантам» предстояло сразиться с ХК «Рига». И тут фортуна сопутствовала нашим хоккеистам: в первом матче желто-синие одержали победу со счетом 2:0, а во втором – 3:1. Так держать!

Следующую игру «Атланты» проведут с питерским «Динамо» 19 октября на льду «Арены Мытищи».

■ Футбол

Наши чемпионы

На минувшей неделе стадион «Строитель» стал площадкой для серьезной спортивной баталии: футболисты из Мытищ и Орехово-Зуева 1998 года рождения сражались за кубок Российского футбольного союза. На выигрыш были решительно нацелены и хозяева, и гости, поэтому игра выдалась действительно напряженной. «Настрой у всех боевой, так как турнир солидный – проводится под эгидой РФС. Ребята это понимают и хотят выступить по крайней мере достойно», – отметил тренер команды «Знамя труда» из Орехово-Зуева Андрей Исмаилов.

Однако исход игры можно было предсказать еще до начала матча: к моменту встречи гости из Орехово-Зуева находились лишь на восьмом месте в турнирной таблице первенства Московской области, тогда как мытищинские футболисты были практически на самой вершине списка сильнейших, занимая в нем вторую позицию.

И все бы ничего, если бы не одно «но». Нашу команду вот-вот грозило подвести банальное стечение обстоятельств: кто-то из основных игро-

ков не смог выступить из-за травм, кто-то – из-за учебы в образовательных учреждениях, и мытищинская сборная вышла на поле не самым сильным составом. И все же наши футболисты – без пяти минут выпускники Центра детско-юношеского спорта – не упустили возможность показать свой уровень подготовки и заявили отличный результат. «У нас есть профессиональная футбольная команда «Олимпик», которая играет в третьем дивизионе Московской области. Я считаю, желание попасть туда является важным стимулом для наших ребят», – поделился своими надеждами старший тренер отделения футбола Центра детско-юношеского спорта Валерий Попелнуха.

Игра приобрела серьезный накал с первых же минут матча. И хотя мытищинские футболисты все-таки пропустили один мяч, во втором тайме они смогли реабилитироваться, забив в ворота гостей сразу 2 гола. 2:1 – и кубок Российского футбольного союза в руках мытищинских футболистов. Поздравляем спортсменов! Теперь их команда носит звание сильнейшей в Подмоскowie.

■ Акробатика

Всё сложнее, чем кажется

До недавнего времени танец на пилоне (шесте) ассоциировался у всех исключительно со стриптизом. Теперь же это направление обрело спортивную форму: самые сложные акробатические трюки на пилоне и девушки, и дети (в том числе мальчики) представляют на суд профессионального жюри как на всероссийских, так и на международных соревнованиях. По сути – это спортивная гимнастика, элементы которой выполняются не на горизонтальной, а на вертикальной перекладине.

В Мытищах шестовую акробатику преподает детям Регина Шульжевская, член сборной России по спорту на пилоне. «Профессиональной акробатикой занималась с самого детства, звание мастера спорта защитила уже в 12-летнем возрасте. Было много побед, успехов, но со временем захотелось чего-то экстремального. Так понемногу и вязалась в танцы, а затем и акробатику на пилоне».

Как и любой спорт, шестовая спортивная акробатика не терпит слабых, безвольных людей. «Когда ты приходишь заниматься профессионально, то понимаешь, что это самый настоящий спорт, а не просто танцы (хотя, безусловно, есть и такое направление). В течение нескольких недель, а то и месяцев на теле после тренировок остается множество синяков. Испытываешь порой адскую боль, как будто крапивой бьют

по всему телу: так сильно нужно изгибаться и сворачиваться, держась за перекладину лишь руками или ногами», – рассказывает спортсменка.

Регина берет на свои занятия детей примерно с 7-летнего возраста. При этом оптимально, если у ребенка уже есть начальная гимнастическая подготовка, он умеет садиться на шпагат и вставать на мостик. «Мой самый большой успех как тренера – Олеся Макарова и Юлия Петрова. Эти девочки, на которых я не нарадуюсь, пришли не так давно с нулевой подготовкой, а уже добились больших успехов. Олеся, например, хотя отличалась хорошей гибкостью, в течение первого месяца никак не могла залезть на пилон. Но как она его рвала, до крови, до синяков... И когда у нее получилось, она очень быстро стала расти: в свои 11 лет уже успела выиграть чемпионаты России, Европы и мира, – с нескрываемой гордостью рассказывает Регина. – Для меня очень ценными являются те моменты, когда мы приезжаем на соревнования вместе. Представьте себе: за мной идут два-три малыша и их все боятся. Потому что знают – мы приехали забрать все места на пьедестале почета. И мы это сделаем!».

Полосу подготовила Анна Тимофеева



Регина Шульжевская считает своим главным тренерским успехом Олеся Макарову и Юлию Петрову

ГОРОСКОП С 12.10 ПО 18.10

Овен (21.03-20.04)

В начале недели Овны начнут пожинать плоды своих трудов в виде популярности, новых полезных связей, контактов с влиятельными людьми.

Телец (21.04-21.05)

Начало недели может застать вас на пике активности. В пятницу придется продемонстрировать виртуозность в профессиональных делах.

Близнецы (22.05-21.06)

В среду и четверг следует уделить повышенное внимание работе и здоровью. Позаботьтесь о себе и смело продвигайтесь по карьерной лестнице.

Рак (22.06-23.07)

Не сомневайтесь, сделайте решительный шаг вперед – и вы почувствуете долгожданное облегчение и уверенность в собственных силах.

Лев (24.07-23.08)

В середине недели возникнет необходимость раскошелиться на нужды близких, но жертвовать своими интересами не придется.

Дева (24.08-23.09)

Недоверие к сильным эмоциям и сдержанность в сердечных увлечениях, а также ревность или измена могут осложнить отношения.

Весы (24.09-23.10)

В начале недели вас ожидает немало подвохов и различных настроений. Не игнорируйте голос интуиции – возможно, она отводит вас от неприятностей.

Скорпион (24.10-22.11)

Не время расслабляться и отдыхать – в начале недели вас ждут важные встречи, способные серьезно повлиять на ваше материальное положение.

Стрелец (23.11-21.12)

Стрельцов в целом ждет удачная неделя. Будьте особенно бдительны во вторник и не забывайте ставить автомобиль на сигнализацию.

Козерог (22.12-20.01)

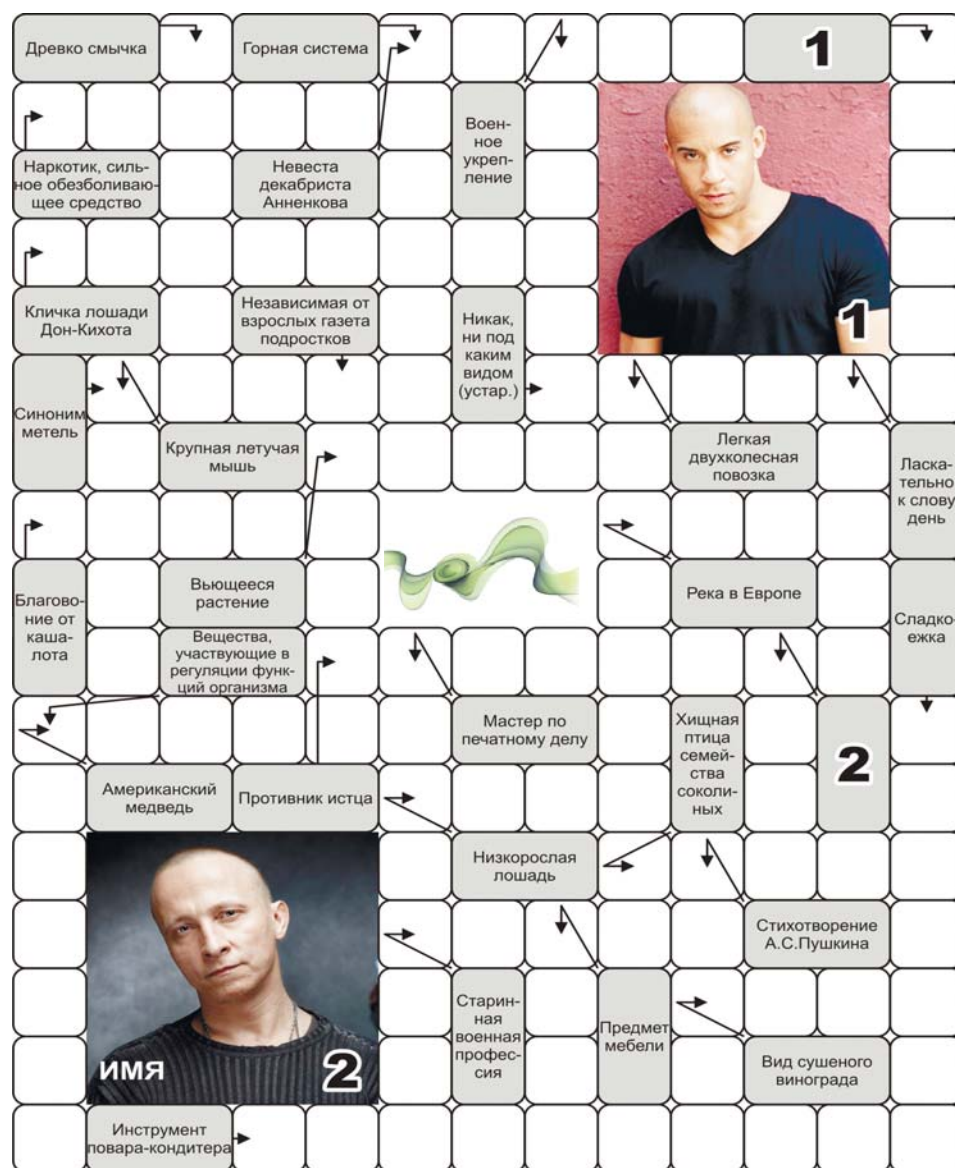
Неделя связана с проявлениями лжи, иллюзиями, заблуждениями. Козерогов ждет полное расхождение во взглядах и не только со своими родными.

Водолей (21.01-19.02)

Начало недели обещает быть насыщенным и напряженным. Тон могут задавать деловые партнеры, личную инициативу лучше не проявлять.

Рыбы (20.02-20.03)

Понедельник удачен для решения вопросов с отчетностью, официальными бумагами. Пятница благоприятна для новых интересных начинаний.



Ответы на сканворд в следующем номере

СТОМАТОЛОГИЯ

г. МЫТИЩИ
УЛ. КОЛПАКОВА, Д. 10
8-498-678-66-68
8-968-053-43-98



г. МЫТИЩИ
УЛ. ВОРОВСКОГО, Д. 1
8-498-500-00-15
8-965-367-08-90

СЪЕМНЫЕ ЗУБНЫЕ ПРОТЕЗЫ ЗА 24 ЧАСА

Режим работы с 09.00 до 21.00 без перерывов и выходных

реклама Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-50-01-002757 от 31 августа 2011
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ДЕТСКИЙ КЛУБ РЫБКА
г. Мытищи, Олимпийский пр-т, вл. 13, стр. 1 (ТК «Фрегат»)
тел.: +7(926) 115-21-61
www.rybka.club

**ИГРОВАЯ ПЛОЩАДКА
ДЕТСКИЕ ДНИ РОЖДЕНИЯ
СЕМЕЙНЫЕ ПРАЗДНИКИ
СЕМЕЙНОЕ КАФЕ
ЗОНА НАСТОЛЬНЫХ ИГР
МИНИ-ДЕТСКИЙ САД
ПРОГРАММЫ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ
ВЫЕЗДНЫЕ ПРАЗДНИКИ**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
МОСКОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ БТИ **МЫТИЩИНСКИЙ ФИЛИАЛ** (УПН МО МОБТИ)

Профессиональные кадастровые инженеры выполняют:

- Межевой план
- Акт обследования
- Технический план (зданий, сооружений, помещений, объектов незавершенного строительства)
- Техническую инвентаризацию
- Оформление земельных участков
- Землеустройство
- Судебные и несудебные экспертизы
- Оценку движимого и недвижимого имущества

Мы переехали! Новый адрес:

Пон.-чт. - 9.00-18.00
пт. - 9.00-16.45; сб. - 9.00-13.00

г. Мытищи, Олимпийский пр-т, стр. 13А

Тел. 8(495)223-98-56, 8(495)223-98-57

www.mobti.ru, e-mail: mytischii@mobti.ru

реклама

г. Мытищи, ул. Колпакова, 26
Домстрой www.dsgrgroup.ru
Коммерческое помещение в центре города

- общая площадь 178,16 м², включая лоджии 18,4 м²
- 13 этаж с отдельным входом
- ремонт "под ключ", Интернет, телефония
- первая линия домов, вся инфраструктура
- 5 мин. от ст. "Мытищи", 20 мин. от м. "Медведково"
- собственность

11 млн руб.

+7 (495) 728 70 28

ЮВЕЛИРНЫЙ МАГАЗИН
Ювелирная мастерская

г. Мытищи, Новомытищинский пр-т, д. 42\9
Телефон 588-68-19

- СРОЧНЫЙ РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ
- Меняем старое золото на **НОВЫЕ** изделия
- Гарантия, качество, низкие цены

с 9.00 до 20.00
Без выходных и перерыва на обед

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Муниципальное автономное учреждение городского поселения
Мытищи Мытищинского района Московской области
«Муниципальные информационные ресурсы»

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
141008, Московская обл., г. Мытищи,
ул. Мира д.7, к.1. Электронный адрес:
nashi_mytishi@mail.ru

Главный редактор
С.Т. Денисов

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций. Рукописи и письма, присланные в редакцию, не рецензируются и не возвращаются. За достоверность публикуемых объявлений отвечает только рекламодатель. Перепечатка допускается только с письменного разрешения редакции.

Телефон редакции: (498)720-51-15
Отдел рекламы: (499)391-61-81
Электронный адрес: reklama@tknm.ru
Отдел по работе со СМИ
администрации городского поселения Мытищи: 545-30-29

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва»
141700, Московская область,
г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В
Тираж 15000. Зак. 3852

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации ПИИ № ФС 77-50555 от 17.07.2012 г.